

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf/ Altersklasse	Status/Wertigkeit	Veranstalter- Website	Veranstalter- Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde- schluss	persönliches Ergebnis
01.01.12	Berlin-Brandenburger Tor	4 km	12:00	Neujahrslauf		http://www.berliner-neujahrslauf.de	Tel.: 030/30128810				
06.-08.01.12	Liberec (Czechien)	FT 30 km / KT 25/50 km		Jizerska Padesatka	(WL)	http://bezky.jiz50.cz/de/publish/4/Wettkampfe.html		Thomas Luban	30 / 50 €		
07.01.12	Berlin-Pankow	1,2 - 6,5 km	10:00	Pfannkuchenlauf		www.ksv90-berlin.de	Tel.: 030/47036156	Günter Quass			
08.01.12	Caputh	2 / 5 / 10 km	10:00	Caputher Seelauf		www.caputher-sv.de	Tel.: 033209/71221	Ilona Winski			
14.-15.01.12	Oberwiesenthal	F 21 km / Kl. 42 km	10:00	Ski-Langlauf	(DSLVL)	www.erzgebirgs-skimarathon.de	Tel.: 037348 23342				
21.-22.01.12	Jilemnice (Czechien)	FT 25 km / KT 25/50 km		JILEMNICKA 50		www.ski-tour.cz					
21.-22.01.12	Senftenberg	10 / 21 / 42 km	11:00	Hallenmarathon		www.hallenmarathon.de	Tel.: 035756/63699	Sandra Krüger			
22.01.12	Oberstillach	FT 25/60 km / KT 25/42		Dolomitenlauf	(WL)	http://www.dolomiten-sport-lienz.com					
28.01.12	Velké Karlovice	FT 25 km / 50 km		KARLOVSKÁ 50		www.ski-tour.cz					
28.01.12	Forst	5 / 10 / 20 km	10:00	Forster Neißer Lauf		www.ltsv.de	Tel.: 0174/5116560	Wilfried Wockenfuß			
28.-29.01.12	Tannheim	F 55 km / Kl. 25 km	09:30	Ski-Trail	(DSLVL)	www.ski-trail.com					
29.01.12	Val di Fiemme	KT 45 / 70 km		Marcialonga	(WL)	http://www.marcialonga.it/					
04.-05.02.12	Destné v Orlických horách	FT 20 km / KT 20/40 km		ORLICKY MARATHON		www.ski-tour.cz					
04.-05.02.12	Oberammergau	Kl. 55 km / F 55 km		König-Ludwig-Ski Lauf	(DSLVL) / (WL)	www.koenig-ludwig-lauf.com	Tel.: 08822/3990				
11.-12.02.12	St. Johann (Tirol)	F 50 km / Kl. 50 km	10:00	Int. Tiroler Koasalauf	EM-über Freie Technik (WL)	www.koasalauf.at	Tel.: +43(0)515264800				
11.-12.02.12	Oberhof	F 17km / Kl. 30 km	10:00	Rennsteig-Ski-Lauf	(DSLVL)	www.rennsteig-skilauf.de	Tel.: 0177/6419470				
11.02.12	Göttingen	81 km	06:00	Brocken-Challenge		www.brocken-challenge.de					
12.02.12	Berlin - Plänterwald	5 / 10 / 15 / 20 km	10:00	Plänterwaldlauf		www.abczentrum-berlin.de	Tel.: 030/20671616	Kai-Thomas Arndt			
12.02.12	Burg	10 / 20 / 30 km	11:00	Frostwiesenlauf	(ohne Zeitmessung!)	www.frostwiese.de	Tel.: 035756-63699	Angela Arlt			
12.02.12	Luckenwalde	2 / 5 / 9,3 km	10:00	Sportplatz Baruther Tor	1. Lauf Luckenwalde	www.lg-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
18.02.12	Rauen (Fürstenwalde)	0 km	17:00	Abschlussveranstaltung OS-Cup		email: ralf.koenig@pneumant.laufgruppe.org		Ralf König			
18.-19.02.12	Kasperské Hory	FT 15 km / KT 30 km		KASPERSKÁ 30		www.ski-tour.cz					
19.02.12	Luckenwalde	2 / 7,4 / 11,1 km	10:00	Werner Seelenbinder Str.	2. Lauf Luckenwalde	www.lg-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
22.02.12	Fürstenwalde	Waldschlösschen	18:30	Jahreshauptversammlung		www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/4821321	Nic Rohmann			
23.02.12	Fürstenwalde	0,5 / 1 km	19:00	Schwimmen	Vereinsmeisterschaft (WK 1)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/4821321	Nic Rohmann			
24.-26.02.12	Hildesheim	161 km (4.000 Hm)	17:00	run2kill		www.indie-trail.de					
25.-26.02.12	Mühlleiten	FT 25 km / KT 50 km	10:00	Int. Kamm-Ski-lauf	(DSLVL)	www.kamm-lauf.de	Tel.: 037465/45690				
25.02.12	Forst	7,5 / 15 / 25 km	10:00	Forster 25 km Lauf		www.ltsv.de	Tel.: 0174/5116560	Wilfried Wockenfuß			
25.02.12	Berlin-Zehlendorf	2 - 9 - 1 km	09:00	Shorty		www.sisu-berlin.de	Tel.: 030/8592967	Dirk Bettge			
	Sisu Duathlon	5,5 - 22 - 3 km	10:00	Classic							
26.02.12	Oberstaufen	L6 - R12 - Ski8 km	12:00	Wintertriathlon	DM-Wintertriathlon	www.wintertriathlon.de	Tel.: 08386/9803781				
26.02.12	Luckenwalde	2,8 / 7,2 / 10,1 km	10:00	Gymnasium Parkstraße	3. Lauf Luckenwalde	www.lg-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
26.02.12	Krausnick	2 / 6 / 13 / 21 km	10:00	Krausnick Berge-Pokalllauf		E-Mail: karsten61@gmx.de		Karsten Preuhs			
02.-03.03.12	Jakusyze (Polen)	FT 30/50 km / KT 10/26/50 km		Bieg-Piastow		www.bieg-piastow.pl					
03.03.12	Cottbus	Einzelheiten per Einladung!!		BTB-Verbandstag		www.btb-triathlon.de					
03.03.12	Berlin-Kaulsdorf	6 / 12,6 km	10:30	Cross Rund um die Kaulsdorfer Seen		www.kolv.de	Tel.: 030/56296707	Gudrun Brettschneider			
03.03.12	Gräbendorf-Prieros	3,6 / 7,5 / 15 / 30 km	10:00	Frauenseelauf	1. Lauf BRB-Cup	www.wsg81-kw.de	Tel.: 033749/25242	Michael Martin			
04.03.12	Luckenwalde	1,8 / 5,1 / 8,6 km	10:00	Werner Seelenbinder Str.	4. Lauf Luckenwalde	www.lg-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
04.03.12	Berlin-Britz	1 / 3 / 10 km	09:30	Lauf im Britzer Garten	1. Lauf BE-Cup	www.nsf-la.de	Tel.: 030/6041174	Andreas Lehberg			
09.-17.03.12	Finnland	Finnlandquerung									
10.03.12	Berlin - Hermsdorf	11,6 km	14:00	Nordberliner Alpenkämpfe		www.alpen-kaempfe.de	Tel.: 030/21477740				
13.03.12	Celle	5 / 10 / 15 / 20 km		Celler Wasa-Lauf		www.celler-wasa-lauf.de	Tel.: 05141/81579				
15.-18.03.12	Siofók (Balaton)	195,4 km		BSI Balaton-Supermarathon		www.budapestmarathon.com					
17.03.12	Bernau	3 / 5 / 10 / 21 / 31 / 42 km	10:00	Fielmann-Natur-Marathon		www.fielmann-natur-marathon.de	Tel.: 03337/425730				
17.03.13	Liebenberg (Löwenberg)	5 / 10 / 21,1 km	10:00	Löwenberger Lankelauf		www.loewenberger-sv.de	Tel.: 033094/50881	Axel Klicks			
17.-18.03.12	Bodenmais	FT 20 km / KT 30 km	10:00	Int. Subaru Skadi Loppet	(WL)	www.skadi-loppet.de					
18.03.12	Eisenhüttenstadt	5 / 10 / 20 km	14:00	Insellauf	1. Lauf OS-Cup	www.1-rlv-ehst02.de	Tel.: 03364/61486	Dieter Sasse			
18.03.12	Gehren bei Luckau	2 / 5 / 7,3 / 14,6 / 21,9 km	10:30	Teufelssteinlauf		www.bornsdorf-triathlon.de	Tel.: 035455 463	Jörg Rackwitz			
18.03.12	Falkensee - Spandau	10 km	11:00	Lauf der Sympathie		http://lds-db.de/lds/lds2011-ausschreibung.htm#start					
18.03.12	Baruth /OT Glashütte	3 / 8,5 / 21 km	10:00	Glashüttenlauf	2. Lauf BRB-Cup	www.glashuettelauf.de	Tel.: 033704/980912	Georg Goes			
24.-25.03.12	Jämijärvi, FIN				WM-Wintertriathlon						
24.-25.03.12	Ortrand (Pulsnitzhalle)	15 / 30 km Lauf		Schneeglöckchen Lauf Ortrand	Lauf / Rad / Skaten / Wandern	www.schneeglocke.de					
24.03.12	Sondershausen	3 x 15 km + lg/sd/lg	10:00	Sommerbiathlon		www.cottbus-sommerbiathlon.de	Tel.: 0355/721972	Franz Müller			
24.03.12	Ortrand	2 / 6 / 15 / 30 km	10:00	L		www.Hohenbocka.de	Tel.: 035756/63699	Sandra Krüger			
24.03.12	Kienbaum	5 / 10 / 50 / 100 km	07:00	Int. 100km Straßenlauf	3. Lauf BRB-Cup	www.harr-schlegel.ag.vu	Tel.: 033205/50484	0177/4722959			
24.03.12	Cottbus	5 / 10 / 21,1 km	10:00	Branitzer Parklauf	2. Lauf BE-Cup	www.cpl-ev.de/	Tel.: 0355/715579	Bodo Stecklina			
24.03.12	Ludwigsfelde	6,9 / 13,8 km	14:00	Ludwigsfelder Frühlinglauf	2. EnergieCup Teltow Fläming	www.llv-ludwigsfelde.de	Tel.: 03378/870286	Uwe Manker			
25.03.12	Bad Schmiedeberg	3 Stunden (2er Team)	08:00	Vier Länder Cup (MTBO)	1. Rennen (Dübener Heide)	www.velo-ev.de					
25.03.12	Fürstenwalde	5 / 10 km	11:00	NCC-Lauf		www.fsvunion.de					
25.03.12	Berlin	3 / 10 km	10:00	Birkenwäldchenlauf		www.sommerbiathlon-berlin.de	Tel.: 030/27596188	Dietmar Liedtke			

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
25.03.12	Berlin-Hermisdorf Mountain-Challenge	6,6 - 22 - 3,3 km 3,3 - 11 - 3,3 km	11:00 11:05	Mountain-Challenge		www.teamworkberlin.wordpress.com	Tel.: 030/4318088	Stephan Herting			
31.03.12	Alt-Goim 21. Fürstenwalder Cross-Duathlon	1 - 5 - 0,4 km 2 - 10 - 1 km 2 - 10 - 1 km 2 - 10 - 1 km 6 - 18 - 3 km 6 - 18 - 3 km	09:30 10:00 10:00 10:00 11:00 11:00	Breitensportveranstaltung Schülerveranstaltung SchA JgB Breitensportveranstaltung U23, Elite, Senioren	offen ab 10 Jahre offen ab 12 Jahre offen ab 18 Jahre 1. BC / BL 1	www.tv-fuerstenwalde.org info@tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber Aufbau: Freitag ab 16:00 Uhr			
01.04.12	Motzen	3 / 4,7 / 9,2 km	09:50	Motzener Frühlingslauf		www.wacker-motzen.de	Tel.: 033769/61903	Marlies Mattolat			
01.04.12	Berlin	21,0975 km	10:00	Skaten		www.scc-events.com					
01.04.12	Berlin	21,0975 km	10:00	Vattenfall Berliner Halbmarathon		www.berliner-halbmarathon.de	Tel.: 030/30128810				
09.04.12	Fürstenwalde	25 und 50 km	10:00	Osterrundfahrt	Vereinsausfahrt	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/32019	Wolfgang Krämer			
10.-15.04.12	Hörschel (Thüringen)	168,3 km		Hörschel - Blankenstein	Rennsteig-Etappenlauf	www.rennsteiglauf.de	Tel.: 036782/60686	Ulrich Röder			
11.04.12	Marzahn	3 / 5 / 10 km	18:00	Stundenlauf	1. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
14.04.12	Berlin-Pankow	12,5 km	09:30	Pankower Frühlingslauf	3. Lauf BE-Cup	www.ksv90-berlin.de	Tel.: 030/4710953				
14.04.12	Rauen (Fürstenwalde)	5 /15 / 30 km	10:00	Fontanelauf	2. Lauf OS-Cup	www.sg-rauen.de	Tel.: 0160/97619984	Martin Barth			
14.04.12	Rangsdorf	4 / 7,6 / 14,9 km	14:30	Römerschanze	3. EnergieCup Teltow Fläming	www.tlv-rangsdorf.de	Tel.: 03379/373498				
14.04.12	Kyffhäuser	42,195 km 42,195 km 21 km	08:00 09:00 09:15	MTB L L		www.kyffhaeuser-berglauf.de	Tel.: 034671/63332				
14.04.12	Schlabendorf	1,1 / 5,5 / 11,5 / 19 km	11:00	Marina Schlabendorf Lauf		www.bornsdorf-triathlon.de	Tel.: 035455 463	Jörg Rackwitz			
15.04.12	Tangermünde	42,195 km	09:45	Elbdeichmarathon		www.elbdeichmarathon.de					
15.04.12	Ützdorf	1 / 2 / 8 / 15 / 25 km	10:00	Liepnitzseelauf		www.bernauer-lauffreunde.de	Tel.: 03337/425730	Frank Göritz			
18.04.12	Fürstenwalde	3 / 5 km	18:30	Laufen	Vereinsmeisterschaft (WK 2)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0177/2938084	Nicole Golze			
21.04.12	Zechlin b. Rheinsberg Ruppiner Duathlon	5 - 30 - 5 km	11:00	Volksduathlon	2. BC / BL 2	www.kreissportbund-opr.de	Tel.: 03391/506743	Bernd Gummelt			
21.04.12	Potsdam	1,6 / 4,2 / 10 km	10:00	Potsdamer Haveluferlauf		www.lok-potsdam.de		Gottfried Seifert			
21.04.12	Finsterwalde Das Finsterwalder Dutzend	10 - 42 - 5km 3 / 5 / 10 / 23 / 42 km	14:00 14:00	offen ab 20 Jahre Laufen	3. BC / BL 3	www.neptun08-finsterwalde.de	Fax: 03531/30036	Christian Homagk	15,00 €	14. Apr.	
21.04.12	Lübbenau	4,2 / 21,1 km	09:00	Spreewald Marathon		www.spreewaldmarathon.de	Tel.: 035756/63699	Angela Arlt			
22.04.12	Buckow	1 / 2 / 10 / 21 km	09:30	Märkische - Alpine HM		www.stoppuhr.net	Tel.: 033433/56014	Sven Age-Schnabel			
22.04.12	Burg	42,195 km	09:00	Spreewald Marathon		www.spreewaldmarathon.de	Tel.: 035756/63699	Angela Arlt			
22.04.12	Köpenick-Altstadtlauf	10 km	10:00	Müggelturm		www.tib1848ev.de	Tel.: 030/61101011	Edgar Grothkopp			
28.-29.04.12	Olbersdorf	4 / 7 / 17 / 35 km	09:00	Zittauer Gebirgslauf		www.zittauer-gebirgslauf.de	Tel.: 03583/586778	Uschi Wilde			
28.04.-29.04.12	Osterode (Harz)	200 km (5.397 HM)	00:00	Hexenstieg Ultralauf	(Quali: 4 Punkte für UTMB)	www.meldelaeufer.de					
28.04.-01.05.12	Riva Del Garda	SYMPATEX BIKE Festival		Garda Trentino powered by NISSAN	MarathonMan - Europe 2012	www.bike-magazin.de/festival/riva/					
28.04.12	Kathlow bei Cottbus (Jänschwalde/Tagebau) Cottbuser Duathlon	0,4 - 2,5 - 0,4 km 1 - 5 - 0,4 km 2 - 10 - 1 km 3 - 20 - 1,5 km 7 - 30 - 3,5 km 7 - 30 - 3,5 km	10:00 10:45 11:30 12:30 14:00 14:00	SchC - SBC 3 SchB - SBC 3 SchA, JgB - S/JBC 3 JgA, Jun - JBC 2 offen ab 20 Jahre offen ab 20 Jahre	LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg 4. BC / BL 4	www.tsv-cottbus.de	Tel.: 0355/421662	Johannes Schmidt			
28.04.12	Wernigerode	51 km		Harzquerung		www.harzquerung.de					
28.04.12	Lychen	7,5 / 15 / 30 km	10:00	Lychener Seen-Lauf	4. Lauf BRB-Cup	www.lychener-seen-lauf.de	Tel.: 039888/43097	Heiko Trillhase			
29.04.12	Bad Harzburg	85 km (2250 Hm)		Harzer-MTB-Cup 2012	1. Rennen	www.mtb-bad-harzburg.de					
29.04.12	Horst aan de Maas(NL)	15 / 60 / 7,5 km	09:00	Powerman Holland	EM-Duathlon-Langdistanz	www.powerman.nl					
29.04.12	Potsdam	14 km	10:00	Potsdamer Dreitemarathon		www.rbb-lauf.de	Tel.: 0331/9510706	Anne Pichler			
29.04.12	Hamburg	42,195 km	09:00	L		www.Marathon-Hamburg.de					
29.04.12	Königstein	10 / 21,1 / 42,195 km	09:40	Oberelbe-Marathon		www.oberelbe-marathon.de					
29.04.12	Gernrode	3 Stunden (2er Team)	09:00	Harz MTBO		www.ramberg-ol.de					
01.05.12	Oberursel (Hessen)	10 - 36 - 5 km	08:30	Duathlon (U23, Elite, Senioren)	DM-Duathlon-Kurzdistanz	www.duathlon-oberursel.de					
01.05.12	Bad Freienwalde	5 / 12 / 25 km	14:00	Baaseelauf		www.athleticon97.de	Tel.: 03344/331415	Monika Frenz			
01.05.12	Oranienburg	7,5 / 15 km	14:00	Sachsenhausen-Gedenklaf		www.team-oberhavel.de	Tel.: 03301/582250	Peter Kallabis			
02.05.12	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	18:00	Stundenlauf	2. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
05.05.12	Nürnberg (Nürburgring)	18 km	12:00	Strongman Run		www.strongmanrun.de					
05.05.12	Töplitz	1,7 / 6,7 / 21,6 km	09:30	Töplitzer Insellauf		www.ssg-toeplitz.de	Tel.: 0170/3142204	Michael Behrens			
05.05.12	Cottbus	1,5 / 5 / 10 km	13:00	Intersport Citylauf Cottbus		www.LC-Cottbus.de	Tel.: 0355/473997	Günter Sägebrecht			
05.05.12	Altenhof	3 / 10 / 27 km	10:00	Werbelineelauf	5. Lauf BRB-Cup	www.svmedizinberswalde.de	Tel.: 03334/354844	Klaus Steinhäuser			
06.05.12	Bitterfeld (Villa am Bernsteinsee)	10 / 21,1 / 42,195 km	09:00	Goitzsche Marathon		www.goitzsche-marathon.de					
06.05.12	Perleberg	2 / 4 / 6 / 11 / 22 km	10:00	Roland-Lauf		www.ssv-einheit-perleberg.de	Tel.: 03876/794912				
06.05.12	Berlin	25 km	10:00	L		http://www.berlin-laeuft.de					

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
09.05.12	Rauen	3* 1,6 km	18:00	Bergzeitfahren (Velo)	Vereinsmeisterschaft (WK 3)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber			
11.-20.05.12	Harrachov			TVF-Velo/Lauf-Trainingslager		www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0171/3677735	Uwe Drendel			
12.-13.05.12	Buckow	26 / 52 / 78 km	10:00	Radfest rund um Buckow		www.radfest-buckow.de					
12.05.12	Mallorca (Alcudia)	1,9 - 90 - 21 km		Ironman 70.3 Mallorca		www.ironman703-mallorca.com					
12.05.12	Briesensee Spreewald Duathlon	19 - 84 - 5 km 19 km 5 - 20 - 5 km	11:00 11:00 11:15	offen ab 18, U23, Elite, Senioren L Volksduathlon	5. BC / BL 5 5. BC*	www.spreewald-triathlon.de	Tel.: 03542/46060	Dietmar Kuhla			
12.05.12	Neuhaus/ Rennsteig	43,1 / 76 km	09:00	GutsMuths-Rennsteiglauf		www.rennsteiglauf.de			40,00 €	31.12.	
13.05.12	Dahme	2,5 / 5 / 10 / 15km	10:00	Ford-Dahme-Lauf	5. EnergieCup Teltow Fläming	www.bornsdorf-triathlon.de	Tel.: 035451/90455	Uwe Pohler			
13.05.12	Berlin-Hohenschönhausen (Sportforum)	2x (0,3 - 10 - 2 km) 0,3 - 10 - 2,5 km 0,1 - 2 - 0,4 km 0,2 - 5 - 1 km 0,3 - 10 - 2,5 km 0,3 - 10 - 2,5 km	08:00 09:00 09:30	Powersprint Jedermann Powerkind SchC Powerkind SchB Powerkind SchA Powerkind JgB	Berliner Meisterschaft	www.triathlon.tus-neukoelln.de	Tel.: 030/6141295	Joachim Herrgesell			
13.05.12	Köthen b. Krausnick	50 km	10:00	Wehlberg Bikemarathon		www.wehlberg-bike-marathon.de					
13.05.12	Stechlin OT Neu Globow	1,5 / 8 / 15 / 21 km	10:00	Stechlinseelauf		www.laufpark-stechlin.de	Tel.: 03306/751114	Wolfgang Schwericke			
13.05.12	Bad Liebenwerda	1 / 2 / 5 / 11,5 / 21,5 km	10:00	Elsterlauf	6. Lauf BRB-Cup	www.elsterlauf.de	Tel.: 0163/2063131	Lutz Jentzsch			
18.-19.05.12	Neuzelle	42 / 100 km	00:00	Rund-and-Bike		www.run-and-bike.com					
20.05.12	Altenau (Oberharz)	40 - 120 km (2.265 Hm)		Harzer-MTB-Cup 2012	2. Rennen	www.mountainbike.harz.de					
20.05.12	Gera	1,5 -- 40 - 10 km	09:00			www.powertriathlon.de					
20.05.12	Falkenstein (Vogtland)	16 - 60 - 8 km	10:00	Powerman Germany	DM-Duathlon-Langdistanz	www.falkensteiner-duathlon.de	Tel.: 03745/6850				
22.05.12	Berlin-Zehlendorf (Sportpl. Onkel-Tom-Straße)	0,4 - 2 - 0,4 km 1 - 4 - 0,8 km 1,4 - 6 - 0,8 km	09:00 09:30 11:00	Berliner Schüler-Duathlon Berliner Schüler-Duathlon Berliner Schüler-Duathlon		www.weltraumjogger.de					
25.-28.05.12	Wickersdorf bei Saalfeld			TVF-MTB-Trainingslager		www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/32019	Wolfgang Krämer			
25.05.12	Forst Forster Duathlon	7,9 - 30 - 2,6km	17:30	Volksduathlon		www.ltsv.de	Tel.: 03562/99502	W. Wockenfuß			
25.05.12	Berlin-Zehlendorf (Gr. Stern - Hüttenweg)	2 - 8 - 1 km 3 - 16 - 2 km	09:00 10:30	Berliner Schüler-Duathlon Berliner Schüler-Duathlon		www.weltraumjogger.de					
26.05.12	Reichweiler	85 km (3.200 HM)	06:00	Keufelskopf-Ultra-Trail	(Quali: 2 Punkte für UTMB)	www.tuerlings.de/kut					
26.05.12	Zossen	3 / 10 / 13 km	10:00	Nottelauf			Tel.: 03377/300258	Günter Lehniger			
27.05.12	Bln.-Friedrichshain	2,8 / 5,2 / 10 km	10:00	Lauf durch den Volkspark Friedrichshain		www.ron-hill.de	Tel.: 030/51691652	Iika Gomoll			
27.05.12	Klettwitz	42,195 km		Inline-Skate / Rad-Einzelzeitfahren		www.lausitz-marathon.de					
02.06.12	Motzen / OT Kallinchen	4 / 13 km	16:00	MotzenSeeLauf		www.motzenseeauf.de	Tel.: 0179/2151049	Stefan Senkel			
02.06.12	Wittstock	3 / 10 / 21,1 km	10:00	Wittstocker Below-Gedenklaf	7. Lauf BRB-Cup	www.pritzwalker-lauftreff.de	Tel.: 03394/401686	Wolfgang Zick			
02.06.12	Mülenen, Berner Oberland			Längste Treppe der Welt mit 11'674 Stufen (1.670 Hm)		www.niesenlauf.ch				29. Mai.	
02.06.12	Ragow-Merz	15 und 30 km	14:00	Einzelzeitfahren (Velo)	Vereinsmeisterschaft (WK 4)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03366/24717	Thomas Schulz			
03.06.12	Potsdam	10 / 21,1 km	09:00	Potsdamer Schlösser Marathon		www.potsdam-marathon.de	Tel.: 0331/9510706	Anne Pichler			
03.06.12	Görlitz	42 km 21 / 42 km 21 km 10 km 5 km	09:00 10:20 10:30 10:45 10:50	Läufer Inline-Skater Läufer Läufer Läufer		www.europamarathon.de	Tel.: 03581/667800				
03.06.12	Berlin - Treptow (BERLIN TRIATHLON)	0,1 - 3 - 0,4 km 1,5 - 40 - 10 km 0,75 - 20 - 5 km 0,4 - 10 - 2,5 km	09:00 10:00 12:00 13:30	Kindertriathlon Kurzdistanz Sprintdistanz Supersprint		www.berlintriathlon.de	Tel.: 0179/5330317	Sebastian Hauer			
03.06.12	Frankfurt (Oder)	5 / 10 km	10:00	Oderpokallauf	3. Lauf OS-Cup	www.tripoint-ffo.de	Tel.: 0335/533319	Harry Lipka			
03.06.12	Berlin - Lichtenrade	7,5 / 15 km	08:30	Lichtenrader Meile	8. Lauf BE-Cup	www.lichtenrader-meile.de	Tel.: 0163/9872043	Thomas Lüdke			
03.06.12	Potsdam	4 Stunden (2er Team)		Vier Länder Cup (MTBO)	2. Rennen (20-Seen-MTBO)	www.velo-ev.de					
06.06.12	Marzahn	3 / 5 / 10 km	17:00	Stundenlauf	3. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
06.-09.06.12				CRAFT bike TRANS GERMANY		www.bike-transgermany.de					
09.06.2012	Eichwalde	1,2 / 6 / 9,6 km	11:00	Rosenlauf		www.laufen-in-eichwalde.de	Tel.: 030/6750414	Lothar Peterwitz			
09.06.12	Luckenwalde	4,2 / 10 km	15:00	Luckenwalder Turmfestlauf	6. EnergieCup Teltow Fläming	www.lg-luckenwalde.de	Tel.: 033717/615347	Thomas Lenk			
09.06.12	Angermünde	1,5 - 40 - 10 km	12:00	Xterra Brandenburg		www.schorfheide-triathlon.de	Tel.: 0177/8288005	Frederik Bewer			
09.-10.06.12	Moritzburg	3,8 - 180 - 42 km	07:00	Schloss-TRI Moritzburg		www.schloss-triathlon-moritzburg.de					
09.06.12	Bornsdorf	0,3 - 10 - 2,5 km 0,75 - 20 - 5 km 0,75 - 20 - 5 km 1,5 - 40 - 10 km	10:00 11:00 11:00 11:00	Breitensporttriathlon JBC offen ab 16 Jahre offen ab 18, U23, Elite, Senioren	SBC / JBC 6. BC / BL 6	www.bornsdorf-triathlon.de	Tel.: 035455/463	Jörg Rackwitz			

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
10.06.2012	Berlin (Brandenburger Tor)	60 / 120 km			Škoda VELOTHON BERLIN am -----2012	www.scc-events.com					
10.06.12	Strausberg (Kulturpark)	(2x0,5) - 27 - 5 km (3x0,5) - 40 - 10 km	10:30 10:45	Teamtriathlon Teamtriathlon	offene Berliner Meisterschaft	www.teamtriathlon.de	Tel.: 0179/6659231	Alexander Behr			
15.-17.06.12	Willingen/Hochsauerland	51 / 95 / 122 km	07:30	MTB-Marathon	MarathonMan - Europe 2012	www.bike-festival.de					
15.06.12	Potsdam	1,5 / 3 / 7,5 km	17:30	Preußische Meile		www.potsdamer-laufclub.de	Tel.: 0331/2712437	Katja Schmidt			
16.06.12	Blankenstein (Thüringen)	171,3 km		Blankenstein - Hörschel	Rennsteig-Staffellauf	www.rennsteiglauf.de	Tel.: 036782/60686	Ulrich Röder			
16.06.12	Großkoschen	5 / 10 / 17,5 km	10:00	Großkoschener Seelauf	8. Lauf BRB-Cup	www.lsc-grosskoschen.de	Tel.: 03573/658493	Mario Vales			
16.06.12	Neubrandenburg	2 - 42 km	10:00	Int. Tollenseelauf		www.tollenseelauf.de					
16.06.12	Berlin - Hohenschönh.	5,7 / 10,9 km	09:30	Hohenschönhausener Gartenlauf	9. Lauf BE-Cup	www.hohenschoenhausener-gartenla	Tel.: 030/51691652	Iika Gomoll			
16.06.12	Briesensee "Großer SpreewaldMan"	0,5 - 19 - 5 km 2,2 - 84 - 20 km 1,5 - 42 - 10 km	11:00 11:05 12:00	Familien-Staffel-Triathlon "Großer Spreewaldmann/Frau" "Kleiner Spreewaldmann/Frau"	7. BC / BL 7 7. BC *	www.spreewald-triathlon.de	Tel.: 03542/46060	Katrin Schirmer			
16.06.12	Berlin - Treptow	0,1 - 3 - 0,4 km	15:00	Kindertriathlon bis Jahrgang 1995		www.berlintriathlonxl.de	Tel.: 0179/5330317	Sebastian Hauer			
17.06.12	Berlin - Treptow (BERLIN TRIATHLON XL)	3,8 - 180 - 42 1,9 - 90 - 21	07:00 09:00	Berlin Triathlon XL		www.berlintriathlonxl.de	Tel.: 0179/5330317	Sebastian Hauer			
17.06.12	Bad Saarow	5 / 10 / 27 km	09:00	Scharmützelseelauf	4. Lauf OS-Cup	www.scharmuetzelseelauf.de	Tel.: 0171/2723864	Ralf König			
17.06.12	Malevil / Jablonné v Podještědí (102 km)		08:30	Malevil (CZE) MTB-Cup	MarathonMan - Europe 2012	www.marathonman-europe.com					
17.06.12	Kirchzarten	116 km u. 3.150 m ü. NN	07:30	Black Forest Ultra Bike Marathon		www.black-forest-ultra-bike.de					
17.06.12	Erding	1,5 - 40 - 10 km		Stadttriathlon Erding		www.stadttriathlon-erding.de					
17.06.12	Liepnitzsee Liepnitzsee-Triathlon Waldbad Liepnitzsee	0,5 - 10 - 2,5 km 0,75 - 20 - 5 km 1,5 - 38 - 8 km		Breitensportveranstaltung Sprintdistanz Kurzdistanz	8. BC* 8. BC / BL 8	www.liepnitzsee-triathlon.de	Tel.: 030/945199990	Frank Exner			
17.06.12	Regensburg	3,8 - 180 - 42 km	07:00	Ironman Regensburg	Ironmann	www.ironman-regensburg.de					
17.06.12	Hohen Neuendorf	0,5 / 1,2 / 3 / 6,2 / 10,6	10:00	Traditionslauf Hohen Neuendorf		www.ssv-hohen-neuendorf.de	Tel.: 030/36440822	Axel Nowak			
20.06.12	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	17:00	Stundenlauf	4. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
22.-24.06.12	Grainau (Oberbayern)	70 / 100 km		Zugspitz-Ultratrail		www.zugspitz-ultratrail.com					
22.-24.06.12	Altenberg	Fr. 6,45 / Sa. 92 / So. 72 km	16:00	Mad East Challenge		www.madmission.de					
22.06.12	Berlin-Tegel	4 / 8 / 12 km	17:00	Zugspitzlauf	10. Lauf BE-Cup	www.lgnord.de	Tel.: 030/21477740				
23.06.12	Neuruppin	1,5 - 45 - 10 km	11:00	Neuruppiner Triathlon	9. BC / BL 9	www.kreissportbund-opr.de	Tel.: 03391/506743	Bernd Gummelt			
23.06.12	Bollmannsruh (Beetzsee Brandenburg)	0,15 - 0,7 km 0,7 - 5 km	11:00 12:00	Swim & Run für Kinder Swim & Run für Erwachsene		http://www.wasserfreunde-brb.de	Tel.: 0173/8421310	Mario Becher			
23.06.12	Pfronten	26 / 53 / 70 km		MTB-Rennen		www.mtb-marathon-pfronten.de					
23.06.12	Stahnsdorf	3 / 5 / 10 km	09:30	L		www.rsv-eintracht1949.de	Tel.: 030/80109905	Uwe Carl			
24.06.12	Kaiserslautern	1,9 - 90 - 21 km		TRI Pfalz		www.tri-pfalz.de	Tel.: 0631/37092405				
24.06.12	Nauders	137 / 172 km		Rennradrennen	Dreiländer Radgiro	www.dreilaendergiro.com					
24.06.12	Berlin (Krumme Lanke) Berliner Volkstriathlon	0,7 - 18 - 5km 0,1 - 3,5 - 0,4 km 0,2 - 3,5 - 1 km	08:00 10:00 10:10	keine Startpassinhaber zugelassen Volkstri4kids Schüler C Volkstri4kids Schüler B und A		www.volkstri.de					
24.06.12	Heuberg, Hilpoltstein	1,5 - 40 - 10 km	09:00	Rothsee Triathlon		www.rothsee-triathlon.de/rstf/					
24.-30.06.12	von D nach I (Velo)	7 Tage - 19 Pässe - 20.000 Hm		Jeantex-Tour-Transalp		www.tourtransalp.de					
30.06.12	Kützbühel	88 km mit 3.800 Hm		KitzAlpBike		www.kitzalpbike.com					
29.06.-01.07.12	Olten (Schweiz)			Swiss Olympic Gigathlon		www.gigathlon.ch					
30.06.12	Lüdersdorf	5 / 9,6 / 15 km	14:00	Albert Wuthe Gedenklauf	8. EnergieCup Teltow Fläming		Tel.: 033731/10790	Hans-Joachim Bergemann			
30.06.12	Cortina d'Ampezzo (Italien)	120 km (6.000 HM)	00:00	THE NORTH FACE LAVAREDO ULTRA-TRAIL	(Quali: 4 Punkte für UTMB)	www.ultratrail.it					
30.06.12	Cottbus (Messezentrum)	1,5 - 40 - 10 km 0,75 - 20 - 5 km	14:00 17:30	offen ab 18, U23, Elite, Senioren offen ab 16 Jahre	10. BC* 10. BC*	www.tsv-cottbus.de	Tel.: 0355/421662	Johannes Schmidt			
01.07.12	Klagenfurt	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Ironman-Österreich		www.ironmanaustria.com					
01.07.12	Düsseldorf	1,5 - 40 - 10 km	14:00	Altersklassen	DM-Triathlon-Kurzdistanz	www.t3-duesseldorf.de					
07.-08.07.12	Grimma	1,5 - 40 - 10 km		Muldentriathlon (Elite / U23)		www.muldentriathlon.de					
07.07.12	Schwerin	10 / 15 / 30 km	10:00	Fünf-Seen-Lauf		www.fuenf-seen-lauf.de					
07.07.12	Talsperre Malter	3 - 130 - 30 km	09:00	Sachsenman Triathlon		www.sachsenman.de					
07.07.12	St. Niklaus (SUI)	42,195 km		Zermatt-Marathon		www.zermattmarathon.ch					
07.07.12	Szczecin (Polen)	3,8 - 180 - 42 km		eXtremalna Sobota	Langdistanz	www.extremalnasobota.info					
08.07.12	Roth	3,8 - 180 - 42 km		Quelle Challenge Roth		www.challenge-roth.de					
08.07.12	Storkow 9. Storkower Triathlon	0,2 - 5 - 1km 0,2 - 5 - 1 km 0,75 - 20 - 5 km 1,5 - 40 - 10 km 1,5 - 40 - 10 km 1,5 - 40 - 10 km 1 und 2,2 km	09:15 09:15 10:00 11:00 11:20 11:20 15:00	offen ab 10 Jahre TW / TM Familienstaffel offen ab 16 Jahre TW / TM offen ab TM 20 bis TM 40 offen ab TM 45 offen ab TW 20	11. BC * 11. BC / BL 11 11. BC / BL 11 LM-Triathlon-Kurz (BB-BE)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/4821321	Nic Rohmann Aufbau: Samstag ab 16.00 Uhr			
				9. Storkower Seeschwimmen		In die LM-Wertung kommen nur Starterinnen und Starter mit gültigem Startpass (BE / BB)					

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
08.07.12	Frankfurt am Main	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Opel Ironman-Germany	EM-IRONMAN	www.ironman-germany.de					
13.07.12	Kleinkoschen	10 / 21 km	16:30	Lausitzer Seenland 100	9. Lauf BRB-Cup	www.seenland100.de	Tel.: 035756/63699	Sandra Krüger			
14.-21.07.12	von D nach I (MTB)			Jeantex Bike Transalp		www.bike-transalp.de					
14.07.12	Cottbus - Zielona-Gora	100 km	09:00	Int. Staffellauf			Tel.: 0355/715579	Bodo Stecklina			
14.07.12	Bad Goisern (AUT)	101 / 203 km		Salzkammergut Trophy	MarathonMan - Europe 2011	www.salzkammergut-trophy.at	Tel.: 043 (0)6135/83 29				
15.07.12	Pirna-Copitz	0,75 - 20 - 5 km 1,5 - 40 - 10 km		Mühlentriathlon		www.triathlon-dresden.de					
15.07.12	Geierswalde	100 km	08:00	Skate-Hunderter		www.seenland100.de					
15.07.12	Zürich	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Ironman-Schweiz		www.ironman.ch					
15.07.12	Ilmensee (Bodensee)	s3, l25, v127, MTB 45, L21		HIGHLANDER		www.highlander-challenge.de					
15.07.12	Wannsee	13,7 km	09:00	Havellauf		www.havellauf.de	Tel.: 030/8027272				
15.07.12	Müllrose	0,5 - 20 - 5km 1,5 - 37,4 - 10km	10:30 12:20	MTB-Sprint-Triathlon ** offen ab 18 Jahre	12. BC / BL 12	www.tipoint-ffo.de	Tel.: 0335/526724	Jürgen Holzäpfel			
21.-22.07.12	Hamburg	1,5 - 40 - 10		Dextro Energy Triathlon Hamburg	DM-Paratriathlon Sprint Elite	www.hamburgcityman.de					
21.07.12	Immenstadt	2 - 80 - 20 km 1,5 - 42 - 10 km	08:00 08:30	Altenried-Triathlon	DM-Triathlon-Mitteldistanz	www.altenried.de	Tel.: 08323-96160	Stefan Altenried			
22.-26.07.12	Berlin - Usedom	324 km		Baltic-Run		www.baltic-run.de	Tel.: 030/21477740				
22.07.12	Senftenberger See Strandbereich Großkoschen	0,75 - 20 - 5km 0,75 - 20 - 5km 0,75 - 20 - 5km 0,75 - 20 - 5km	11:00 11:40 11:40 12:30	Breitensport (ohne Startpass) offen ab 16 Jahre mit Startpass offen ab 16 Jahre mit Startpass Staffeltriathlon	LM-Triathlon-Sprint (BB) 13. BC / BL 13	www.tri-team-sfb.de	Tel.: 0162/6218195	Steffen Greier			
27.-28.07.12	Havelberg	0,75 - 20 - 5 km 1,5 - 40 - 10 km		Havelberg Triathlon		www.havelberg-triathlon.de					
28.07.12	Waren/Müritz	2 - 80 - 20 km	12:00	Müritz Triathlon		www.muertitz-sportclub.de	Tel.: 03991/125646				
28.07.12	Davos (Schweiz)	11,3 - 78,5 km		Swiss Alpine Marathon		www.swissalpine.ch					
29.07.12	Vitoria-Gasteiz, ESP	3,8 - 130 - 30 km			WM-Triathlon-Langdistanz	www.triathlon.org					
29.07.12	Waldsiedersdorf	8,7 km	09:00	L		www.waldsiedersdorf.info	Tel.: 0151/23817584	Wolfram Langenstedt			
04.-05.08.12	Airolo (Tessin - Schweiz)	117 km (8.400 HM)	08:00	Trail Ticino (Schweiz)	(Quali: 4 Punkte für UTMB)	www.trail-ticino.ch					
04.-05.08.12	Seiffen	70 / 100 km	09:00	Erzgebirgs-Bike-Marathon	MarathonMan - Europe 2011	www.erzgebirgs-bike-marathon.de	Tel.: 037362/8667	Albrecht Dietze			
04.08.12	Bln. Charlottenburg	5 / 10 km	19:30	City-Nachtlauf + Skaten		www.berliner-citynacht.de					
04.08.12	Waldsiedersdorf	0,1 - 2 - 0,8km 0,4 - 4 - 1,6km	09:00 09:00	Schüler 10 - 13 Jahre Schüler 14 - 15 Jahre		www.waldsiedersdorf.info	Tel.: 0151/23817584	Wolfram Langenstedt			
	Crosstriathlon **	0,7 - 13,07 - 6,2km	10:00	ab 16 Jahre		anmeldung@waldsiedersdorf.info					
05.08.12	Grünheide	1,5 - 40 - 10 km	09:00	Grünheider Triathlon		www.gruenheider-triathlon.de					
05.08.12	Geel (Belgien)	16 - 60 - 8 km		Powerman Belgien		www.powerman.be					
05.08.12	Glücksburg (Ostsee)	3,8 - 180 - 42 km		OSTSEEMAN		www.ostseeman.de					
10.-12.08.12	Zittau (Olbersd. See)	1,5 - 36 - 9 km		O-See-Challenge	EM-DM-Cross-Triathlon-Kurz	www.o-see-challenge.de					
11.08.12	Strausberg	5, 10, 25 km	09:00	Langstreckenschwimmen		www.strausseeschwimmen.de	Tel.: 03341/421178				
11.08.12	Altenhof (Webelinsee)	0,05 - 0,2 km 0,1 - 1 km 0,5 - 16 - 4 km	15:00 15:15 17:00	Swim & Run für kleine Kids Swim & Run für große Kids Volkstriathlon / Einzel u. Staffel		www.safadi-werbelinsee-triathlon.de email: werbelinsee@pebe-sport.de	Tel.: 0163/3939943	Petko Beier			
12.08.12	Altenhof (Webelinsee)	1,9 - 88 - 21,1 km 1,5 - 44 - 11	10:00 11:45	Der Halbe	14. BC / BL 14 14. BC*	www.safadi-werbelinsee-triathlon.de email: werbelinsee@pebe-sport.de	Tel.: 0163/3939943	Petko Beier			
12.08.12	Bralitz	0,5 - 13,5 - 5,4 km		Dornbuschsee-Mannschaftstriathlon		www.athleticon97.de	Tel.: 033369/74560	Dieter Kieckeben			
12.08.12	Golßen	5 / 10 km	10:00	Utzenberglauf		www.bornsorf-triathlon.de	Tel.: 035455 463	Jörg Rackwitz			
12.08.12	Wiesbaden	1,9 - 90 - 21,1		Ironman-Germany 70.3		www.ironman703.de					
13.-18.08.12	Blankenstein (Thüringen)	168,3 km		Blankenstein - Hörschel	Rennsteig-Etappenlauf	www.rennsteiglauf.de	Tel.: 036782/60686	Ulrich Röder			
17.-18.08.12	Verbier (Schweiz)	137 km u. 5.629 m ü. NN	06:00	Grand Raid Christalp-Schweiz		www.grand-raid.ch					
17.-18.08.12	Mürren-Schilthorn	s3,1-velo92-mtb30-l25		Mystery inferno triathlon		www.inferno.ch					
18.08.12	Weimar (Carolinenturm)	4 Stunden (2er Team)	09:00	Vier Länder Cup (MTBO)	3. Rennen (Weimarer Land)	www.velo-ev.de					
19.08.12	Schönow	30 / 70 km	10:00	Velo-Straßenrennen	offene UM Meisterschaft	www.schoenower-sv.de					
19.08.12	Berlin	21,0975 km	12:00	Xrace Skating		www.xrace.info					
19.08.12	Hamburg	55 / 115 / 155 km		Vattenfall Cycclassics	Velo-Straßenrennen	www.vattenfall-cycclassics.de					
19.08.12	Frankfurt (Oder)	1,5 - 40 - 10km	11:00	Heleneese-Triathlon	15. BC / BL 15	www.tripoint-ffo.de	Tel.: 0335/526724	Jürgen Holzäpfel			
19.08.12	Weyer (Österreich)	15,6 - 82,4 - 7,3 km		Powerman Österreich		www.powerman.at					
19.08.12	Kallinchen	0,2 - 4 - 1 km 1,5 - 40 - 10 km 0,4 - 13 - 2,5 km	08:30 09:00 10:00	offen ab 18 Jahre Breitensportveranstaltung			Tel.: 0179/5330317	Sebastian Hauer			
22.08.12	Marzahn	3 / 5 / 10 km	16:30	Stundenlauf	5. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
25.08.12	Scuol (Schweiz)	138 km u. 4.010 m ü. NN	07:00	National Bike-Marathon		www.bike-marathon.com					

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
25.08.12	Lillehammer (Norwegen)	95 km		Birkeneiner MTB		www.birkebeiner.no/English/Birkebeinerrittet/					
25.08.12	Rüdesheim	135 km Skaten	09:30	Rhine-on-Skate		www.rhine-on-skates.de					
25.08.12	Kleinmachnow	3,5 / 10 km	11:00	Nordahl-Grieg-Gedenklauf	10. Lauf BRB-Cup	www.kleinmachnow-laufclub.de		Thomas Haseloff			
25.08.12	Knappensee (Lausitz)	1,5 - 40 - 10 km	09:00	KnappenMan		www.knappenman.de/allgemein/termin-2012/	Tel.: 03571/604160				
26.08.12	Knappensee (Lausitz)	1,9 - 90 - 21,1 km	09:00	KnappenMan		www.knappenman.de	Tel.: 03571/604160				
26.08.12	Jena	S (4 x 0,5 km) – L 10 km – R 40 km S (3 x 0,5 km) – L 5 km – R 20 km				www.triathlon-jena.de					
26.08.12	Kolpin	versch. Distanzen	14:00	Triathlon	Vereinsmeisterschaft (WK 5)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber			
31.08.12	Chamonix (Frankreich)	166 km		Ultra-Trail du Mont-Blanc	Zeitlimit: 46 Stunden	www.ultraultraimb.com					
31.08.-02.09.12	Köln	3,8 - 180 -42 km	07:00	Cologne 226		www.koelntriathlon.de					
01.09.12	Alt Golm	6-Stunden-MTB 12 km (2 Runden)	18:00 18:00	8. TVF MTB-Nachtreffen MTB-Vereinsmeisterschaft	18.00 Uhr bis 24.00 Uhr Vereinsmeisterschaft (WK 6)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/9142233	Kathrin Gräber			
01.09.-02.09.12	Ratscher (Thüringen)	s0,75 - r20 - k4,6 - 15 km	15:00		DM-Quadrathlon-Sprint Distanz	www.triathlonclub-suhl.de					
01.09.-02.09.12	Locarno (Schweiz)	3 - 80 - 20 km		Locarno Triathlon		www.3locarno.ch					
01.09.-02.09.12	Zofingen (SUI)	10 - 150 - 30 km	08:00	Powerman Zofingen	WM-Duathlon-Long Distanz	www.powerman.ch					
01.09.-08.09.12	Ruhpolding nach Sexten	243 km / 14.000 HM		GORE-TEX® TRANSALPINE-RUN		www.transalpine-run.com					
01.09.12	Hennickendorf	21 / 10 / 3/0,8 km	10:00	Crosslauf		www.stienitzseeopen.de	Tel.: 033638/480-726				
01.09.12	Ilseburg	9,6 / 26,2 km	09:45	Brockenlauf		www.brockenlauf.de					
01.09.12	Cottbus "Lagune" Triathlon	0,2 - 4,4 - 1 km 0,1 - 2,2 - 0,4 km 0,1 - 2,2 - 0,4 km 0,2 - 4,2 - 1 km 0,4 - 10 - 2,5 km	10:00 11:00 12:00 12:30 13:15	SchB SchC SchC - SBC 8 SchB - SBC 8 SchA, JgB - S/SBC 8	LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin	www.tsv-cottbus.de	Tel.: 0355/421662	Johannes Schmidt			
02.09.12	Luckau	2 / 7,5 / 15 / 30 km	10:00	Luckauer Buschlauf		www.bornsorf-triathlon.de	Tel.: 035455 463	Jörg Rackwitz			
02.09.12	Müllrose	5 / 10 km	10:00	Müllroser Seelauf	5. Lauf OS-Cup	www.tripoint-ffo.de	Tel.: 0335/526724	Jürgen Holzäpfel			
02.09.12	Senftenberg	0,5 / 2,5 / 5 / 10 km	09:45	Senftenberger Citylauf		www.niederlausitzhalle.de	Tel.: 03573/701260	Nicole Günther			
02.09.12	Berlin-Lichtenberg	2 / 6 / 10 km	09:00	Friedrichsfelder Gartenlauf		www.gartenlauf.de	Tel.: 030/5126625	Birgit Hopf			
07.09.12	Bad Freienwalde	1,2 / 3,5 / 7 km	17:00	Altstadtlauf		www.oderbruchmarathon.de	Tel.: 03344/331415	Monika Frenz			
07.-09.09.12	Interlaken (SUI)	42,195 km		Jungfrau-Marathon		www.jungfrau-marathon.ch					
08.-09.09.12	Bernau	24-Stunden-Lauf	14:00	Stadtpark Bernau		www.bernauer-lauffreunde.de	Tel.: 03337/425730	Frank Göritz			
08.09.12	PM Rehbrücke	3 / 8,5 / 17 km	09:30	Nuthetal-Crosslauf	11. Lauf BRB-Cup	www.lwv-potsdam.de	Tel.: 0162/6353165	Thomas Haselhoff			
08.09.12	Berlin-Wannsee	0,8 - 20 - 5 km	09:00	Sprinttriathlon		www.berlinman.de		Hajo Tescher			
09.09.12	Berlin-Wannsee	2,2 - 90 - 20 km 2,2 - 90 - 20 km	08:00 08:00 10:00	BerlinMan BerlinMan MiniMan	LM-Triathlon-Mittel (BB-BE) 16. BC / BL 16	www.berlinman.de		Hajo Tescher			
09.09.12	Altkünkendorf	2 / 5 / 10 / 21 / 42 km	10:00	Schorfheidelauf		www.schorfheide-lauf.de	Tel.: 0177/8288005	Frederik Bewer			
09.09.12	Berlin-Reinickendorf	10 / 21 km	09:00	Mercedes Benz Halbmarathon	14. Lauf BE-Cup	www.mercedes-halbmarathon.de	Tel.: 0160/5820209	Karl Mascher			
12.09.12	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	17:00	Stundenlauf	6. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
15.09.12	Brandenburg	3 / 10 / 21 km	09:30	Beetzseelauf		www.vfl-brandenburg.de	Tel.: 03381/316676	Detlev Voigt			
16.09.12	Panketal (Hobrechtsfelde)	1,8 / 5 / 10 km	10:00	Zepernicklauf		www.sg-niederbarnim.de	Tel.: 03338/3701	Lutz Sachse			
16.09.12	Lübben	2,5 / 5 / 7,5 / 15 km	10:00	Spreewaldlauf	6. Lauf OS-Cup		Tel.: 03546/220576	Hubertus Schulz			
17.-22.09.12	Films (Schweiz)	1 Zeitfahren / 5 Etappen		tour-grischa (MTB-Rennen)		www.tour-grischa.com					
22.09.12	Elbtal bei Dresden	5 Stunden (2er Team)	09:00	Vier Länder Cup (MTBO)	4. Rennen (Elbtal - MTBO)	www.velo-ev.de					
22.09.12	Dabendorf	2 / 7,5 / 15 km	14:00	Dabendorfer Herbstlauf		www.msvzossen07.de	Tel.: 03377/301095	Ulrich Böhme			
22.-23.09.12	Nancy	10 - 40 - 5 km			WM-Duathlon-Kurz Distanz	www.duathlonnancy.fr					
23.09.2012	Strausberg (Gewerbegebiet)	20 km (10 Runden)	14:00	Radrennen rund um Strausberg		www.rund-um-strausberg.de				14.09.	
23.09.12	Potsdam (Telekom)	3 - 6 - 1 km	11:00	Volksduathlon		www.upanddown.net	Tel.: 0331/2324208	Ronny Vogel			
	UpandDown Duathlon	6 - 15 - 3 km	12:30	Junioren / U23 / Elite / Senioren	17. BC / BL 17	ronny.vogel@zeppelin-team.de					
29.09.12	Berlin	42,195 km	09:00	Inline		http://skating.bmw-berlin-marathon.c	Tel.: 030/30128811				
30.09.12	Berlin	42,195 km	09:00	L		www.berlin-marathon.de	Tel.: 030/30128811				
30.09.12	Uhlstädt (Thüringen)	43 km	09:30	Saale-Rennsteig-Marathon		http://www.sv1865piesau.de	Tel.: 036701 60274	Frank Thomas			
01.10.12	Berlin-Weißensee	10 x 0,9 km	16:00	Bierpaarlauf		www.wsv-berlin.de	Tel.: 030/9256716	Jürgen Friede			
02.10.12	Budapest	42,195 km		L		www.budapestmarathon.com					
03.10.12	Strausberg	9,2 km	09:30	L		www.strausseeelauf.de	Tel.: 033434/15410	Wilfried Krüger			
03.10.12	Schönborn Finsterwalde Glasperlen Duathlon	10 - 30 - 5 km 10 - 30 - 5 km 5 - 11 - 2 km 2 - 5 - 2 km	11:00 11:00 11:00 11:00	offen ab 18, U23, Elite, Senioren Gasperlenduathlon offen ab 16 Jahre offen ab 12 Jahre	18. BC / BL 18	www.neptun08-finsterwalde.de	Fax: 03531/30036	Christian Homagk			
03.10.12	Schönborn Finsterwalde	5 und 10 km	11:00	L							
03.10.12	Schönborn Finsterwalde		13:00	BTB-Auswertungsveranstaltung BrandenburgCup 2012			Tel.: 0355/872358	Bernd Meschan			
06.10.12	Prenzlau	30 - 214 km	08:00	RTF - Prenzlauer Hügelmarathon		www.huegelmarathon.de					

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
06.10.12	Bad Freienwalde	4 / 7,5 / 15 km	10:30	Kurparklauf	12. Lauf BRB-Cup	www.athleticon97.de	Tel.: 03344/331415	Monika Frenz			
06.10.12	Jüterbog	1 / 5 / 11,5 / 15 km	10:00	Fläminglauf	11. EnergieCup Teltow Fläming	www.lc-jueterbog.de	Tel.: 03372/405354	Petra Gensel			
06.10.12	Eichelberg	5 - 20 - 5 km	14:00	EichelbergMan	DM-Cross-Duathlon-Kurz	www.eichelbergman.com					
06.10.12	Berlin - Hermsdorf	6,8 / 9,8 / 12,8 km	14:00	Sägerserie		www.sc-tegeler-forste.de	Tel.: 030/40508582				
07.10.12	Cottbus/Sportzentr.	5,5 / 10 / 21,1 km	10:00	Cottbusser Oktoberlauf		www.LC-Cottbus.de	Tel.: 0355/473997	Günter Sägebrecth			
07.10.12	Köthen b. Krausnick	50 km	10:00	Wehlberg Bikemarathon		www.wehlberg-bike-marathon.de					
10.10.12	Marzahn	3 / 5 / 10 km	17:00	Stundenlauf	7. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
13.10.12	Stechlin OT Menz	1,5 / 8 / 25 km	10:00	25km durch das Ruppiner Land		www.laufpark-stechlin.de	Tel.: 03306/751114	Wolfgang Schwericke			
13.10.12	Wernigerode	42,195 km	09:00	Harz-Gebirgslauf		www.harz-gebirgslauf.de	Tel.: 03943/639037				
13.10.12	Diedersdorf	0,6 / 3,3 / 10 / 15 km	10:00	Diedersdorfer Schloß-Wiesen-Lauf	13. Lauf BRB-Cup	www.diedersdorfer-Lauf.de	Tel.: 03379/374889	Elke Becker			
13.10.12	Güstrow	5 - 27 - 5 km	11:00	Güstrower Cross Duathlon		www.trifun.de	Tel.: 03843/334431				
13.10.12	Hawaii	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Ironman Hawaii		www.ironmanlive.com					
14.10.12	Ützdorf	1 / 3 / 8 / 15 km	10:00	Liepnitzseelauf		www.bernauer-lauffreunde.de	Tel.: 03337/425730	Frank Göritz			
14.10.12	München	21,1 / 42,195 km	09:00	München-Marathon		www.muenchenmarathon.de					
14.10.12	Belzig	8 / 25 km	10:00	Burgenlauf		www.burgenlauf.de	Tel.: 033841/34812	Ingo Flechner			
14.10.12	Unterharz	5 Stunden (2er Team)	09:00	Harz MTBO		www.ramberg-ol.de/cgi-bin/index.pl					
20.10.12	Eisenhüttenstadt	10 / 21 / 42 km	10:00	Schlaubetal-Marathon		www.schlaubetal-marathon.com	Tel.: 03364/378175	Kathrin Holzhey			
20.10.12	Bad Wilsnack	1 / 3 / 10 / 16 km	10:00	Moor-Meilenlauf		www.moormeile.de	Tel.: 038791/6034	Roland Feix			
20.10.12	Cottbus	5 / 10 km	10:00	Branitzer Parklauf		www.cpl.ev.de	Tel.: 0355/715579	Bodo Stecklina			
21.10.2012	Frankfurt (Oder)	2222 m	10:00	Power Biking		www.powerbiking.de	Tel.: 0335/65498	Dan Radtke			
21.10.12	Thyrow	0,5 / 4,5 / 9 / 13,5 km	10:00	Thyrower Waldlauf	13. EnergieCup Teltow Fläming		Tel.: 033731/14300	Frank Reichel			
21.10.12	Berlin-Köpenick	21,1 km		Müggelsee-Halbmarathon		www.vfl-fortuna-marzahn.de					
21.10.12	Dresden	10 / 21 / 42 km	09:00	Morgenpost Dresden-Marathon		www.dresden-marathon.de					
21.10.12	Palma de Mallorca	10 / 21 / 42 km	09:00	Palma de Mallorca - Marathon		http://www.tui-marathon.com/index2.html					
21.10.12	Storkow 25. Storkower See Lauf	15,2 km NordicWalking 7,5 u. 15,2 km Lauf 3 km Lauf 1 km Lauf	09:45 10:00 10:10 10:12	Storkower See Lauf	7. Lauf OS-Cup 14. Lauf BRB-Cup	www.tv-fuerstenwalde.org info@tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0176/64147949 Tel.: 0173/4821321	Doreen Rosenke Nic Rohmann Aufbau: Samstag ab 14.00 Uhr			
24.10.12	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	18:00	Stundenlauf	8. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
27.10.12	Neu Löwenberg	5 / 10 / 21,1 km	10:00	Löwenberger Lankelauf		www.loewenberger-sv.de	Tel.: 033094/50881	Axel Klicks			
27.10.12	Schwäbisch Gmünd	50 km		Schwäbisch Alb Marathon		www.albmarathon.de	Tel.: 0172/6256963				
28.10.12	Eichwalde	5 / 10 / 15 km	10:00	Eichwalder Herbslauf		www.laufen-in-eichwalde.de	Tel.: 030/6750415	Lothar Peterwitz			
28.10.12	Berlin-Kaulsdorf	6 / 12,6 km	10:30	Cross Rund um die Kaulsdorfer Seen		www.kolv.de	Tel.: 030/56296707	Gudrun Brettschneider			
28.10.12	Eberswalde OT Finow	2 / 4 / 8 / 12 km	10:00	Schwärzeseelauf		www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de	Tel.: 03334/219697	Mike Pflagemann			
28.10.12	Neuruppin	7 / 14 / 21 km	11:00	Hubertuslauf		www.kreissportbund-opr.de	Tel.: 03391/506743	Bernd Gummelt			
03.11.12	Forst	5 / 10 / 21 km	10:00	Forster Halb-Marathon		www.ltsv.de	Tel.: 03562/99502	Winfried Wockenfuß			
03.11.12	Florida	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Ironman Florida		www.ironmanflorida.com					
03.11.12	Schenkendorf (KW)	15/ 7,3 / 3,6 km	10:00	Lauf um den Krummen See	8. Lauf OS-Cup	www.wsg81-kw.de	Tel.: 03375/522784	Hagen Brumlich			
04.11.12	Teltow	6,5 / 13 / 21 km	10:30	Teltowkanal Halbmarathon		www.vgs-kiebitz.de	Tel.: 03328/303157				
04.11.12	Berlin	1,1 - 8,8 km	12:00	Cross-Country Lauf		www.berliner-crosslauf.de	Tel.: 030/30128810				
04.11.12	Hohen Neuendorf	10 / 5,1 km	14:00	Herbstlauf in Hohen Neuendorf	15. Lauf BRB-Cup	www.ssv-hohen-neuendorf.de	Tel.: 03303/503281	Axel Nowak			
10.11.12	Berlin-Hermsdorf	9,9 / 12,8 / 15,8 km	14:00	Sägerserie		www.sc-tegeler-forste.de	Tel.: 030/40508582				
10.11.12	Eisenhüttenstadt	3,4 / 6,8 / 11,8 km	10:00	Crosslauf in Eisenhüttenstadt	9. Lauf OS-Cup	www.1-riv-ehst02.de	Tel.: 03364/61486	Dieter Sasse			
11.11.12	Lebus	30 und 60 km	09:30	Verains-MTB-Tour	TVF-Jahresausklang	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0179/6686119	André Schulze			
18.11.12	Berlin - Tempelhof	42,195 km	10:00	Marathonstaffel		www.scc-events.com					
02.12.12	Berlin - Hermsdorf	1,1 - 11 km	10:00	Herbstwaldlauf		www.sc-tegeler-forste.de	Tel.: 030/40508582				
	Halle	3 Stunden 20 min	16:00	Saaleal-Nacht-MTBO		www.velo-ev.de					
08.12.12	Berlin - Hermsdorf	7,8 / 10,8 / 13,8 km	14:00	Sägerserie		www.sc-tegeler-forste.de	Tel.: 030/40508582				
08.12.12	Rauen		18:00	Jahresabschlussfeier	TVF-Weihnachtsfeier	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber			
09.12.12	Berlin - Treptow	5 / 10 / 15 / 20 km	10:00	Plänterwaldlauf		www.abczentrum-berlin.de	Tel.: 030/20671616	Kai Thomas Arndt			
31.12.12	Fürstenwalde	10 km	10:00	Silvesterlauf		www.pneumantsport.de					
31.12.12	Eichwalde	0,8 / 5 / 10 km	10:00	Eichwalder Silvesterlauf		www.laufen-in-eichwalde.de	Tel.: 030/6750415	Lothar Peterwitz			
31.12.12	Berlin - Weissensee	10 km	10:00	Silvesterlauf		www.sommerbiathlon-berlin.de	Tel.: 033204/61649	Gert Scharbaum			
31.12.12	Berlin - Treptow	10 km	12:00	Silvesterlauf		www.nsf-la.de	Tel.: 030/ 70322133				
31.12.12	Berlin - Charlottenburg	2 / 10 km	12:00	Silvesterlauf		www.scc-events.com	Tel.: 030/30128820				

Weitere Wettkampftermine und Berichte findet Ihr unter:

www.triathlon.org
www.triathlon.de

www.dtu-info.de
www.btb-triathlon.de
www.btu-info.de

www.leichtathletikverband-brandenburg.de
www.laufszene-berlin.de
www.laufkalender24.de

- BC** Brandenbrug Cup (Altersklassenwertung)
- BL** Brandenbrug Liga (Mannschaftswertung)
- SBC** Schüler Brandenburg Cup "Rote Adler"
- JBC** Jugend/ Junioren Brandenburg Cup
- BM** Berliner Meisterschaft
- *** Alternativ zur Kurzstanz
- **** Radfahren nur mit dem MTB, Trecking oder Cross-Rennrad möglich.

- L** Lauf
- O/S - Lauf** Oder-Spree-Cup Lauf
- BRB-Cup - Lauf** Brandenburg-Cup Lauf
- MBS-Cup** Mittelbrandenburgischer Sparkassen-Cup
- Berlin-Cup-Lauf** Berliner-Cup-Lauf
- TVF-Veranstaltungstermine
- TVF-Trainingslager

Jahreskalender 2012

Schulferien und gesetzliche Feiertage in Brandenburg

© www.schulferien.org

www.schulferien.org/Ferien_als_Grafik/Brandenburg/Ferien_Brandenburg.html

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
01 So	01 Mi	01 Do	01 So	01 Di	01 Fr	01 So	01 Mi	01 Sa	01 Mo	01 Do	01 Sa
02 Mo	02 Do	02 Fr	02 Mo	02 Mi	02 Sa	02 Mo	02 Do	02 So	02 Di	02 Fr	02 So
03 Di	03 Fr	03 Sa	03 Di	03 Do	03 So	03 Di	03 Fr	03 Mo	03 Do	03 Sa	03 Mo
04 Mi	04 Sa	04 So	04 Mi	04 Fr	04 Mo	04 Mi	04 Sa	04 Di	04 Do	04 So	04 Di
05 Do	05 So	05 Mo	05 Do	05 Sa	05 Di	05 Do	05 So	05 Mi	05 Fr	05 Mo	05 Mi
06 Fr	06 Mo	06 Di	06 Fr	06 So	06 Mi	06 Fr	06 Mo	06 Do	06 Sa	06 Di	06 Do
07 Sa	07 Di	07 Mi	07 Sa	07 Mo	07 Do	07 Sa	07 Di	07 Fr	07 So	07 Mi	07 Fr
08 So	08 Mi	08 Do	08 So	08 Di	08 Fr	08 So	08 Mi	08 Sa	08 Mo	08 Do	08 Sa
09 Mo	09 Do	09 Fr	09 Mo	09 Mi	09 Sa	09 Mo	09 Do	09 So	09 Di	09 Fr	09 So
10 Di	10 Fr	10 Sa	10 Di	10 Do	10 So	10 Di	10 Fr	10 Mo	10 Mi	10 Sa	10 Mo
11 Mi	11 Sa	11 So	11 Mi	11 Fr	11 Mo	11 Mi	11 Sa	11 Di	11 Do	11 So	11 Di
12 Do	12 So	12 Mo	12 Do	12 Sa	12 Di	12 Do	12 So	12 Mi	12 Fr	12 Mo	12 Mi
13 Fr	13 Mo	13 Di	13 Fr	13 So	13 Mi	13 Fr	13 Mo	13 Do	13 Sa	13 Di	13 Do
14 Sa	14 Di	14 Mi	14 Sa	14 Mo	14 Do	14 Sa	14 Di	14 Fr	14 So	14 Mi	14 Fr
15 So	15 Mi	15 Do	15 So	15 Di	15 Fr	15 So	15 Mi	15 Sa	15 Mo	15 Do	15 Sa
16 Mo	16 Do	16 Fr	16 Mo	16 Mi	16 Sa	16 Mo	16 Do	16 So	16 Di	16 Fr	16 So
17 Di	17 Fr	17 Sa	17 Di	17 Do	17 So	17 Di	17 Fr	17 Mo	17 Mi	17 Sa	17 Mo
18 Mi	18 Sa	18 So	18 Mi	18 Fr	18 Mo	18 Mi	18 Sa	18 Di	18 Do	18 So	18 Di
19 Do	19 So	19 Mo	19 Do	19 Sa	19 Di	19 Do	19 So	19 Mi	19 Fr	19 Mo	19 Mi
20 Fr	20 Mo	20 Di	20 Fr	20 So	20 Mi	20 Fr	20 Mo	20 Do	20 Sa	20 Di	20 Do
21 Sa	21 Di	21 Mi	21 Sa	21 Mo	21 Do	21 Sa	21 Di	21 Fr	21 So	21 Mi	21 Fr
22 So	22 Mi	22 Do	22 So	22 Di	22 Fr	22 So	22 Mi	22 Sa	22 Mo	22 Do	22 Sa
23 Mo	23 Do	23 Fr	23 Mo	23 Mi	23 Sa	23 Mo	23 Do	23 So	23 Di	23 Fr	23 So
24 Di	24 Fr	24 Sa	24 Di	24 Do	24 So	24 Di	24 Fr	24 Mo	24 Mi	24 Sa	24 Mo
25 Mi	25 Sa	25 So	25 Mi	25 Fr	25 Mo	25 Mi	25 Sa	25 Di	25 Do	25 So	25 Di
26 Do	26 So	26 Mo	26 Do	26 Sa	26 Di	26 Do	26 So	26 Mi	26 Fr	26 Mo	26 Mi
27 Fr	27 Mo	27 Di	27 Fr	27 So	27 Mi	27 Fr	27 Mo	27 Do	27 Sa	27 Di	27 Do
28 Sa	28 Di	28 Mi	28 Sa	28 Mo	28 Do	28 Sa	28 Di	28 Fr	28 So	28 Mi	28 Fr
29 So	29 Mi	29 Do	29 So	29 Di	29 Fr	29 So	29 Mi	29 Sa	29 Mo	29 Do	29 Sa
30 Mo	30 Do	30 Fr	30 Mo	30 Mi	30 Sa	30 Mo	30 Do	30 So	30 Di	30 Fr	30 So
31 Di		31 Sa	31 Do	31 Mo	31 Do	31 Di	31 Fr	31 Mo	31 Mi	31 Do	31 Mo