

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf/ Altersklasse	Status/Wertigkeit	Veranstalter- Website	Veranstalter- Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde- schluss	persönliches Ergebnis
01.01.10	Berlin-Brandenburger Tor	4 km	12:00	Neujahrslauf		www.scc-events.com	Tel.: 030/30128810				
02.01.10	Berlin-Pankow	1,3 - 6,5 km	10:00	Pfannkuchenlauf		www.ksv90-berlin.de	Tel.: 030/47036156	Günter Quass			
03.01.10	Caputh	2 / 5 / 10 km	09:00	Caputher Seelauf		www.caputherseelauf.de	Tel.: 033209/71221	Ilona Winski			
10.01.10	Königs Wusterhausen	5 / 12 km	10:00	Tiergartencross		www.sg-niederlehme.de	Tel.: 03375/290201	Klaus-Peter Jessen			
16. - 17.01.10	Senftenberg	10 / 21 / 42 / 50 km		Hallenmarathon		www.Hohenbocka.de					
16. - 17.01.10	Oberwiesenthal	F 21 km / Kl. 42 km	10:00	Ski-Langlauf		www.ergzebirgs-skimarathon.de	Tel.: 037348 23342				
16. - 17.01.10	Altenberg (Zinnwald)	F 15 km / Kl. 15 km		Ski-Langlauf	BRB-Landesmeisterschaft	www.lsv-brd.de/	Tel.: 0355/425436	Alternativ: 05. - 07.03.2010			
23.01.10	Rauen (Fürstenwalde)	0 km	17:00	Abschlussveranstaltung OS-Cup		email: raif.koenig@pneumant.laufgruppe.org		Ralf König			
30. - 31.01.10	Tannheim	F 55 km / Kl. 25 km	09:30	Ski-Trail		www.ski-trail.info					
30.01.10	Sondershausen	3 x 15 km + lg/sd/lg	10:00	Sommerbiathlon		www.cottbus-sommerbiathlon.de	Tel.: 0355/721972	Franz Müller			
30.01.10	Forst	5 / 10 / 20 km	10:00	Forster Neißer Lauf		www.ltsv.de	Tel.: 03562/99502				
06. - 07.02.10	Oberammergau	Kl. 55 km / F 55 km		König-Ludwig-Ski Lauf		www.koenig-ludwig-lauf.com	Tel.: 08822/3990				
06.02.10	Göttingen	81 km	06:00	Brocken-Challenge		www.brocken-challenge.de					
11.02.10	Fürstenwalde	0,5 / 1 km	19:00	Schwimmen	Vereinsmeisterschaft (1. WK)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/9142233	Wolfgang Krämer			
13. - 14.02.10	Oberhof	F 17km / Kl. 30 km	10:00	Rennsteig-Ski-Lauf		www.rennsteig-skilauf.de	Tel.: 0177/6419470				
13. - 14.02.10	Bozi Dar (Tschechien)	F 30 km / Kl. 42 km	10:00	Karlův Beh Lauf		www.lkslovan.cz/karel	Tel.: 00353586229				
14.02.10	Burg (Spreewald)	10 / 20 / 30 km	11:00	Frostwiesenlauf		www.spreewaldmarathon.de					
14.02.10	Berlin - Plänterwald	5 / 10 / 15 / 20 km	10:00	Plänterwaldlauf		www.abczentrum-berlin.de	Tel.: 030/5614405				
14.02.10	Luckenwalde	2 / 5 / 9,3 km	10:00	Sportplatz Baruther Tor	1. Lauf Luckenwalde	www.lig-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
21.02.10	Luckenwalde	2 / 7,4 / 11,1 km	10:00	Werner Seelenbinder Str.	2. Lauf Luckenwalde	www.lig-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
21.02.10	Berlin-Zehlendorf (Hüttenweg - Grunewald)	2 - 9 - 1 km 5,5 - 22 - 3 km	09:00 10:00	Shorty Classic	1. BerlinCup	www.sisu-berlin.de	Tel.: 030/22193271 Tel.: 0177/23417963	David Greve			
24.02.10	Alt Golm	Sportforum	18:30	Jahreshauptversammlung		www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 030/5220493	Nic Rohmann			
27. - 28.02.10	Mühleiten	FT 25 km / KT 50 km	10:00	Int. Kamm-Ski-lauf		www.kammlauf.de	Tel.: 037465/45690				
27.02.10	Finsterwalde (Zweikampf mit Neptun)	S 0,1 - L 0,4 km S 0,2 - L 1,0 km S 0,4 - L 2,5 km S 0,4 - L 2,5 km S 1,0 - L 10,5 km	15:00	SchC SchB SchA, JgB JgA, Jun Jedermann	SBC SBC S/JBC JBC	www.neptun08-finsterwalde.de	Fax: 03531/507516	Christian Homagk			
28.02.10	Oberstaußen	L6 - R12 - Ski8 km		Wintertriathlon	DM-Wintertriathlon	www.wintertriathlon.de	Tel.: 08386/9803781				
28.02.10	Potsdam (Telekom) UpandDown	3 - 6 - 1km 6 - 15 - 3 km	11:00 12:30	Volksduathlon	1. Du-BC / DL 1	www.upanddown.net ronny.vogel@zeppelin-team.de	Tel.: 0331/2324208	Ronny Vogel		witterungsbeding abgesagt wird nachgeholt	
28.02.10	Luckenwalde	2,8 / 7,2 / 10,1 km	10:00	Gymnasium Parkstraße	3. Lauf Luckenwalde	www.lig-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
28.02.10	Krausnick	2 / 6 / 13 / 21 km	10:00	Krausnick Berge-Pokallauf			Tel.: 035472/218	Peter Schäfer			
06.03.10	Bornsdorf	7,5 - 18 - 2,5 km	11:00	Bornsdorfer-Cross-Duathlon	2. Du-BC / DL 2	www.bornsdorf-triathlon.de	Tel.: 035455/463	Jörg Rackwitz		witterungsbeding abgesagt	
06.03.10	Forst	7,5 / 15 / 25 km	10:00	Forster 25 km Lauf		www.ltsv.de	Tel.: 03562/99502				
07.03.10	Gräbendorf-Prieros	3,6 / 7,5 / 15 / 30 km	10:00	Frauenseelauf	1. Lauf BRB-Cup	www.wsg81-kw.de	Tel.: 03375/522784	Matthias Köppke			
07.03.10	Luckenwalde	1,8 / 5,1 / 8,6 km	10:00	Werner Seelenbinder Str.	4. Lauf Luckenwalde	www.lig-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
07.03.10	Berlin-Britz	1 / 3 / 10 km	09:30	Lauf im Britzer Garten		www.nsf-la.de	Tel.: 033762/42051				
13.03.10	Bernau	3 / 5 / 10 / 21 / 31 / 42 km	10:00	Fielmann-Natur-Marathon		www.fielmann-natur-marathon.de	Tel.: 03337/425730				
13.03.10	Cottbus "Laguna"	Schwimmhalle	11:00	BTB-Verbandstag	Auswertung 2009		Tel.: 0355/421593	Jörg Piazena			
13.03.10	19. Fürstenwalder Cross-Duathlon	1 - 5 - 0,4 km 2 - 10 - 1 km 2 - 10 - 1 km 2 - 10 - 1 km 6 - 18 - 3 km 6 - 18 - 3 km	09:30 10:00 10:00 10:00 11:00 11:00	Volksduathlon Volksduathlon SchA JgB Volksduathlon U23, Elite, Senioren	offen ab 10 Jahre offen ab 12 Jahre SBC JBC offen ab 18 Jahre 3. Du-BC / DL 3	www.tv-fuerstenwalde.org info@tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber Aufbau: Freitag ab 16:00 Uhr			
13.03.10	Löwenberg	5 / 10 / 21,1 km	10:00	Löwenberger Lankelauf	2. Lauf BRB-Cup	www.loewenberger-sv.de	Tel.: 033094/50881	Axel Klicks			
14.03.10	Gehren bei Luckau	2 / 5 / 7,3 / 14,6 / 21,9 km	13:30	Teufelssteinlauf		www.luckauer-laeuferbund.de	Tel.: 035455 463	Jörg Rackwitz			
20. - 21.03.10	Bodenmais	FT 20 km / KT 30 km	10:00	Int. Subaru Skadi Loppet		www.skadi-loppet.de					
20.03.10	Storkow (Burg)		09:30	Kampfrichterausbildung		www.btb-triathlon.de	Tel.: 03385/510941	Norbert Hennig			
20.03.10	Hohenbocka	2 / 6 / 15 / 30 km	12:00	Lauf durch die Buecksche Schweiz		www.Hohenbocka.de	Tel.: 035756/63699	Sandra Krüger			
20.03.10	Kienbaum	30 / 50 / 100 km	06:30	Int. 100km Straßenlauf		www.harri-schlegel.ag.vu	Tel.: 033205/50484	0177/4722959			
20.03.10	Ludwigsfelde	8,2 / 13,7 km	14:00	Ludwigsfelder Frühlingslauf		www.ludwigsfelder-leichtathleten.de	Tel.: 03378/804221	Uwe Manker			
21.03.10	Bad Schmiedeberg	MTBO für 2er Teams	08:00	3 Länder Cup	1. Rennen (Dübener Heide)	www.velo-ev.de					
21.03.10	Berlin - Spandau	10 km	10:00	Lauf der Sympathie		www.vfv-spandau.de	Tel.: 01805/06033427259				
27.03.10	Cottbus	5 / 10 / 21,1 km	10:00	Branitzer Parklauf		www.cpl-ev.de	Tel.: 0355/715579	Bodo Stecklina			
27.03.10	Wünsdorf	4 / 7 / 10 km	14:00	Wünsdorfer Osterlauf		www.mtv-1910.de	Tel.: 033702/66571	Antje Kranich			
27.03.10	Motzen	3 / 4,7 / 9,2 km	16:00	Motzener Frühlingslauf		www.lausitz-timing.de	Tel.: 033769/61903	Marlies Mattolat			
28.03.10	Eisenhüttenstadt	5 / 10 / 20 km	10:00	Insellauf	1. Lauf OS-Cup	www.stoppuhr.net	Tel.: 03364/774900	Dieter Sasse			

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
28.03.10	Berlin	21,0975 km	10:00	Vattenfall Berliner Halbmarathon		www.berliner-halbmarathon.de	Tel.: 030/30128810				
28.03.10	Baruth /OT Glashütte	3 / 8,5 / 21 km	10:00	Glashüttenlauf		www.glashuettelauf.de	Tel.: 033704/980912	Georg Goes			
05.04.10	Fürstenwalde	25 und 50 km	10:00	Osterrundfahrt	Vereinsausfahrt	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/32019	Wolfgang Krämer			
10.04.10	Kyffhäuser	42,195 km 42,195 km 21 km	08:00 09:00 09:15	MTB L L		www.kyffhaeuser-berglauf.de	Tel.: 034671/63332				
11.04.10	Tangermünde	10 - 42,195 km		Elbdeichmarathon		www.elbdeichmarathon.de					
14.04.10	Fürstenwalde	3 / 5 km	18:30	Laufen	Vereinsmeisterschaft (2. WK)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0177/2938084	Nicole Golze			
14.04.10	Marzahn	3 / 5 / 10 km	18:00	Stundenlauf	1. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
17.04.10	Zechlin b. Rheinsberg	5 - 30 - 5 km	11:00	Ruppiner Duathlon		www.kreissportbund-opr.de	Tel.: 03391/506743				
17.04.10	Rauen (Fürstenwalde)	15 / 30 km	14:00	Fontanelauf	2. Lauf OS-Cup	www.sg-rauen.de	Tel.: 03361/2105	Elke Kussatz			
17.04.10	Potsdam	1,6 / 4,2 / 10 km	10:00	Potsdamer Haveluferlauf	2. Lauf BRB-Cup	www.lok-potsdam.de	Tel.: 0331/2805871	Frank Gyßling			
17.04.10	Berlin-Pankow	12,5 km	09:30	Pankower Frühlinglauf		www.ksv90-berlin.de	Tel.: 030/4710953				
18.04.10	Berlin-Hermsdorf (Schulzendorfer Straße)	4,5 km 4,5 km 4,5 km	10:00 10:45 11:00	MTB-Einzelzeitfahren/ 1. Lauf MTB-Einzelzeitfahren/ 2. Lauf MTB-Einzelzeitfahren/ 3. Lauf		www.teamwork-berlin.de	Tel.: 030/4112086	Götz Rose			
18.04.10	Burg	42,195 km	10:30	Spreewald Marathon		www.spreewaldmarathon.de	Tel.: 035756/63699	Angela Arlt			
18.04.10	Weeze	16 km	12:00	Strongman Run		www.strongmanrun.de					
18.04.10	Utzdorf	1 / 2 / 8 / 15 / 25 km	10:00	Liepnitzseelauf		www.bernauer-lauffreunde.de	Tel.: 03337/425730	Frank Göritz			
24.-25.04.10	Olbersdorf	4 / 7 / 17 / 35 km	09:00	Zittauer Gebirgslauf		www.zittauer-gebirgslauf.de	Tel.: 03583/586778	Uschi Wilde			
24.04.10	Rangsdorf	4 / 7,6 / 14,9 km	14:30	Römerschanze		www.tlv-rangsdorf.de	Tel.: 03379/373498				
24.04.10	Lychen	7,5 / 15 / 30 km	10:00	Lychener Seen-Lauf	3. Lauf BRB-Cup	www.lychener-seen-lauf.de	Tel.: 039888/2636	Heiko Trillhase			
25.04.10	Buckow	1 / 2 / 10 / 21 km	09:30	Märkische - Alpine HM		www.stoppuhr.net	Tel.: 033433/56014	Sven Äge-Schnabel			
25.04.10	Köpenick-Altstadtlauf	10 km	10:00	Müggelturm		www.tib1848ev.de	Tel.: 030/61101011	Dirk Lehmann			
25.04.10	Berlin-Tegel (Trimm-Dich-Pfad a)	2,2 - 11 - 2,2 km 6,6 - 22 - 3,3 km	10:00 11:00	Mountain-Challenge	2. BerlinCup	www.teamwork-berlin.de	Tel.: 030/4112086	Götz Rose			
25.04.10	Horst aan de Maas(NL)	15 / 60 / 7,5 km	09:00	Powerman Holland	EM-Duathlon-Langdistanz	www.powerman.nl					
25.04.10	Potsdam	14 km	10:00	Potsdamer Drittmarathon		www.rbb-lauf.de					
25.04.10	Hamburg	42,195 km	09:00	L		www.Marathon-Hamburg.de					
25.04.10	Unterharz /Gegensteine	3 Stunden	09:00	Harz MTBO		www.ramberg-ol.de					
30.04.-02.05.10	Riva Del Garda	105 km	07:30	SYMPATEX BIKE Festival		www.bike-magazin.de					
01.05.10	Kathlow bei Cottbus (Jänschwalde/Tagebau)	0,2 - 1,5 - 0,2 km 0,4 - 2,5 - 0,4 km 1 - 4,4 - 0,4 km 2 - 8,6 - 1 km 3 - 21,5 - 1,5 km 3 - 21,5 - 1,5 km	09:30 10:15 11:00 11:45 12:45 14:15	SchD - SBC SchC - SBC SchB - SBC/JBC SchA, JgA - SBC/JBC JgA, Jun - JBC 2 offen ab 20 Jahre, Staffel	LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin 4. Du-BC / DL 4	www.tsv-cottbus.de	Tel.: 0355/421662	Johannes Schmidt			
01.05.10	Oberusel	10 - 40 - 5km	11:00	Duathlon (U23, Elite, Senioren)	DM-Duathlon-Kurzdistanz	www.duathlon-oberusel.de					
01.05.10	Bad Freienwalde	5 / 12 / 25 km	14:00	Baaseelauf		www.oderbruchmarathon.de	Tel.: 033369/74560	Dieter Kieeben			
01.05.10	Peitz	5,3 / 12,5 / 19,7 km	10:00	Falken-Umwelt-Lauf		www.ltsv.de	Tel.: 03562/99502	Dieter Wockenfuß			
01.05.10	Oranienburg	7,5 / 15 km	13:30	Sachsenhausen-Gedenklauf		www.team-oberhavel.de	Tel.: 03301/601705	Peter Kallabis			
entfällt	Storkow	2 - 10 - 1 km 10 - 40 - 5 km	10:00 11:00	offen ab 12 Jahre offen ab 18, U23, Elite, Senioren		www.tv-fuerstenwalde.org info@tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/4821321	Nic Rohmann			Aufbau: Samstag ab 16:00 Uhr
02.05.10	Berlin-Tempelhof		09:00 13:00	Schüler-Duathlon Jedemensch-Duathlon	Berliner Meisterschaft	www.airport-duathlon.de		Sven Alex			
05.05.10	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	18:00	Stundenlauf	2. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
08.-09.05.10	Buckow	26 / 52 / 78 km	10:00	Radfest rund um Buckow		www.radfest-buckow.de					
08.05.10	Cottbus	1,5 / 5 / 10 km	13:00	Lausitzer Citylauf		www.LC-Cottbus.de	Tel.: 0355/473997	Günter Sägebrecht			
08.05.10	Neuhaus/ Rennsteig	43,1 km	09:00	GutsMuths-Rennsteiglauf		www.rennsteiglauf.de					
09.05.10	Köthen b. Krausnick	50 km	10:00	Wehlberg Bikemarathon		www.mtb-brandenburg.de					
09.05.10	Berlin-Neukölln	L 0,4 - R 2 - L 0,4 km L 1 - R 4 - L 0,8 km L 1,4 - R 6 - L 0,8 km L 2 - R 8 - L 1 km	09:00 09:15 10:00 11:00	Jahrgänge 2004 - 2001 Jahrgänge 2000 - 1999 Jahrgänge 1998 - 1997 Jahrgänge 1993 - 1996	3. BerlinCup	www.triathlon.tus-neukoelln.de Viviman-Triathlon	Tel.: 030/6141295	Joachim Herrgesell			
12.05.10	Rauen	3* 1,6 km	18:00	Bergzeitfahren (Velo)	Vereinsmeisterschaft (3. WK)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber			
13.05.10	Wriezen	15 km	10:00	MTB-Rennen am Stadtsee		www.tsq-wriezen.de					
15.-16.05.10	Neuzelle	42 / 100 km	00:00	Rund-and-Bike		www.run-and-bike.com					

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
15.-22.05.10	Harrachov			TVF-Velo/Lauf-Trainingslager		www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0171/3677735	Uwe Drendel			
15.05.10	Briesensee	19 - 84 - 5 km 19 km 5 - 20 - 5 km	11:00 11:00 11:15	offen ab 18, U23, Elite, Senioren L Volksduathlon	5. DU-BC / DL 5 5. DU-BC *	www.spreewald-triathlon.de	Tel.: 03542/46060	Dietmar Kuhla			
15.05.10	Altenhof	3 / 10 / 27 km	10:00	Werbelinseelauf	4. Lauf BRB-Cup	www.svmedizineberswalde.de	Tel.: 03334/354844	Klaus Steinhäuser			
21.-24.05.10	Wickersdorf bei Saalfeld			TVF-MTB-Trainingslager		www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/32019	Wolfgang Krämer			
24.05.10	Finsterwalde (Tri-Hatz in Finsterwalde)	0,05 - 1,25 - 0,2 km 0,1 - 2,5 - 0,4 km 0,2 - 5 - 1 km 0,75 - 20 - 5 km 0,75 - 20 - 5 km 0,4 - 10 - 2,5 km	11:00 11:00 11:00 12:15 12:15 14:00	SchD SchC - SBC SchB - SBC JgA, Jun offen ab 16, U23, Elite, Senioren SchA, JgB - SBC	LM-Triathlon TBC 1/ TL 1	www.neptun08-finsterwalde.de	Fax: 03531/507516	Christian Homagk			
28.05.10	Forst	7,9 - 30 - 2,6 km	17:30	Forster Duathlon		www.lfsv.de	Tel.: 03562/99502	W. Wockenfuß			
29.-30.05.10	Altenau (Harz)	35 - 105 km		MTB-Event		www.mountainbike.harz.de					
29.05.10	Zossen	3 / 10 / 13 km	10:00	Notelauf		www.msv-zossen07.de	Tel.: 03377/300258	Günter Lehniger			
29.05.10	Bornsdorf	0,3 - 10 - 2,5 km 0,75 - 20 - 5 km 1,5 - 40 - 10 km	10:00 11:00 11:00	Schnuppertriathlon offen ab 16, U23, Elite, Senioren	TBC 2 * TBC 2/ TL 2	www.luckauer-laeuferbund.de	Tel.: 035455/463	Jörg Rackwitz			
30.05.10	Falkenstein (Vogtland)	16 - 60 - 8 km	10:00	Powerman Germany	DM-Duathlon-Langdistanz	www.falkensteiner-duathlon.de	Tel.: 03745/6850				
30.05.10	Bad Liebenwerda	1 / 2 / 5 / 11,5 / 21,5 km	10:00	Elsterlauf		www.elsterlauf.de	Tel.: 0163/2063131	Lutz Jentzsch			
30.05.10	Strausberg (Kulturpark)	(2x0,5) - 27 - 5 km (3x0,5) - 40 - 10 km	10:00 11:00	Teamtriathlon Teamtriathlon	offene Berliner Meisterschaft	www.teamtriathlon.de	Tel.: 030/67777660	Christof Latendorf			
30.05.10	Bln.-Friedrichshain	10 / 15 km	10:00	Lauf "Rund ums SEZ"		www.ron-hill.de	Tel.: 030/51691652	Ilka Gomoll			
02.06.10	Marzahn	3 / 5 / 10 km	17:00	Stundenlauf	3. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
02.-05.06.10	Rottach-Eggern-Bregenz	250 km mit 10.000 HM		CRAFT bike TRANS GERMANY		www.bike-transgermany.de					
04.-06.06.10	Ferropolis	1,9 - 90 - 21,1 km	09:00	Irontown Ferropolis		www.itt-ferropolis.de					
04.-06.06.10	Altenberg	Fr: 6,45 / Sa: 92 / So: 72 km	16:00	Mad East Challenge		www.madmission.de					
05.06.10	Wittstock	3 / 10 / 21,1 km	10:00	Wittstocker Below-Gedenklauf	5. Lauf BRB-Cup		Tel.: 03394/401686	Peter Lehmann-Eschenhorn			
05.06.10	Motzen / OT Kallinchen	4 / 13 km	16:00	MotzenSeeLauf		www.motzenseelauf.de	Tel.: 0179/2151049	Stefan Senkel			
05.06.10	Ragow Merz	15 und 30 km	14:00	Einzelzeitfahren (Velo)	Vereinsmeisterschaft (4. WK)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber			
06.06.10	Kulmbach	2,0 - 85 - 20 km		Altersklassen	DM-Triathlon-Mitteldistanz	www.moenchshof-triathlon.de					
06.06.10	Potsdam	21,1 / 42,195 km	09:00	Potsdamer Schlösser Marathon	offene BE-BB Meisterschaft	www.potsdam-marathon.de	Tel.: 0331/9510706	Anne Pichler		25.05.	
06.06.10	Frankfurt (Oder)	5 / 10 km	10:00	Oderpokallauf	3. Lauf OS-Cup	www.tripoint-ffo.de	Tel.: 0335/526724	Jürgen Holzäpfel			
06.06.10	Görlitz	42 km 21 / 42 km 21 km 10 km 5 km	09:00 10:20 10:30 10:45 10:50	Läufer Inline-Skater Läufer Läufer Läufer		www.europamarathon.de	Tel.: 03581/667800				
12.-13.06.10	Lilienstein (S. Schweiz)	Laufen / Rad / Wandern	08:00	Panoramatur Sächsische Schweiz		www.tour-saechsische-schweiz.de					
12.06.10	Neubrandenburg	2 - 42 km	10:00	Int. Tollenseelauf		www.tollenseelauf.de					
12.06.10	Cottbus (Messezentrum)	1,5 - 39,8 - 11 km 1,5 - 39,8 - 11 km 0,75 - 21,6 - 5,5 km 0,75 - 21,6 - 5,5 km	15:00 15:05 15:05 17:30	Regionalliga Ost Männer Regionalliga Ost Master + Regionalliga Ost Frauen Volkstriathlon, Staffeln	1. <i>Regionalliga</i> Wettkampf / TBC 3 / TL 3 LM-Triathlon-Kurz (BB-BE - Männer)	www.tsv-cottbus.de info@tsv-cottbus.de	Tel.: 0355/421662	Johannes Schmidt			
12.06.10	Willingen/Hochsauerland		08:00	MTB-Marathon		www.bike-festival.de					
12.06.10	Moritzburg	3,8 - 180 - 42 km	07:00	Schloss-TRI Moritzburg		www.schloss-triathlon-moritzburg.de					
12.06.10	Luckenwalde	4,2 / 10 km	15:00	Luckenwalder Turmfestlauf	6. Lauf BRB-Cup	www.lig-luckenwalde.de	Tel.: 033717/615347	Thomas Lenk			
13.06.10	Berlin - Lichtenrade	7,5 / 15 km	08:30	Lichtenrader Meile		www.lichtenrader-meile.de					
13.06.10	Güterfelde b. Berlin	0,75 - 20 - 5 km 0,75 - 20 - 5 km	10:00 10:30	SISU-Sprint offen ab 16 Jahre	offene Berliner Meisterschaft 4. BerlinCup	www.sisu-berlin.de	Tel.: 030/8592967	Susanne Bettge			
19.06.10	Malevil / Jablonné v Poděští (102 km)		08:30	Malevil (CZE) MTB-Cup	MarathonMan - Europe 2010	www.marathonman-europe.com					
19.06.10	Großkoschen	5 / 10 / 17,5 km	10:00	Großkoschener Seelauf	7. Lauf BRB-Cup	www.lsc-grosskoschen.de	Tel.: 03573/81315				
20.06.10	Berlin - Treptow	0,05 - 3 - 0,4 km 1,5 - 40 - 10 km 0,75 - 20 - 5 km 0,75 - 20 - 5 km	08:00 08:00 08:00 08:00	Jahrgang 1994 - 2001 offen ab 18 Jahre offen ab 16 Jahre Staffeltriathlon	5. BerlinCup	www.berlintriathlon.de	Tel.: 030/6743458	Sebastian Kurt			
20.06.10	Panketal (Hobrechtsfelde)	1,8 / 5 / 10 km	10:00	Zepernicklauf		www.sg-niederbarnim.de	Tel.: 03338/3701	Lutz Sachse			

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
20.06.10	Kirchzarten	116 km		Ultra Bike Kirchzarten		www.ultra-bike.de					
20.06.10	Berlin - Hohenschönh.	10,9 km	10:00	Hohenschönhausener Gartenlauf		www.hohenschoenhausener-gartenlauf.de					
20.06.10	Bad Saarow	5 / 15,7 / 27 km	09:00	Scharmützelseeauf	4. Lauf OS-Cup	www.scharmueltzelseelauf.de	Tel.: 0171/2723864	Ralf König			
20.06.10	Peine	1,5 - 40 - 10 km		Peiner Härke Triathlon Altersklassen	DM-Triathlon-Kurzdistanz	www.tri-speedys.de					
20.06.2010	Erfurt	36 -108 km	0,375	MTB-Marathon		www.mountainbike-erfurt.de					
23.06.10	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	17:00	Stundenlauf	4. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
25.06.10	Potsdam	1,5 / 3 / 7,5 km	17:30	Preußische Meile		www.potsdamer-laufclub.de	Tel.: 0331/960489	Olaf Beyer			
26.06.10	Strausberg	5, 10, 25 km		Langstreckenschwimmen		www.strausseeschwimmen.de	Tel.: 03341/421178				
26.06.10	Lüdersdorf	5 / 10 / 15 km	10:00	Albert Wuthe Gedenklauf			Tel.: 033731/10790	Hans-Joachim Bergemann			
26.06.10	Briesensee	0,5 - 19 - 5 km 2,2 - 84 - 20 km 1,5 - 42 - 10 km	11:00 11:05 12:00	Familien-Staffel-Triathlon "Großer Spreewaldmann/Frau" "Kleiner Spreewaldmann/Frau"	TBC 4 / TL 4 LM-Triathlon-Kurz (BB-BE - Frauen)	www.spreewald-triathlon.de	Tel.: 03542/46060	Katrin Schirmer			
26.-27.06.10	Zittau (Olbersd. See)	24h-MTB-Rennen		24h-MTB-Rennen		www.2much4you.de					
27.06.10	Brandenburg	0,5 - 8 - 3 km 1 - 15 - 7,5 km	10:00	Orientierungslauf-Triathlon Orientierungslauf-Triathlon	2. Brandenburger OL-Triathlon	www.sscbg-triathlon.de	Tel.: 030/6743458	Dirk Mönch			
27.06.10	Nauders	137 / 172 km		Rennradrennen	Dreiländer Radgiro	www.dreilaendergiro.com					
27.06.-03.07.10	von D nach I (Velo)			Jeantex-Tour-Transalp		www.tourtransalp.de					
03.-04.07.10	Pfronten	70 km mit 2600 HH		MTB-Marathon		www.mtb-marathon-pfronten.de					
03.07.10	Schwerin	10 / 15 / 30 km	10:00	Fünf-Seen-Lauf		www.fuenf-seen-lauf.de					
03.07.10	Neuruppin	1,5 - 45 - 10 km	11:00	Neuruppiner Triathlon	TBC 5 / TL 5	www.kreissportbund-opr.de	Tel.: 03391/506743	Bernd Gummelt			
03.07.10	Talsperre Malter	3 - 125 - 25km	09:00	Sachsenman Triathlon		www.sachsenman.de					
03.07.10	Stahnsdorf	2,8 / 5 / 10 km	09:30	Parforce-Heide Cross	8. Lauf BRB-Cup	www.rsv-eintracht1949.de	Tel.: 030/80109905	Uwe Carl			
04.07.10	Bad Frankenhausen	1,5 - 40 - 10 km	11:00	Kyffhäuser-Berg-Triathlon		www.kyffhaeuser-triathlon.de					
04.07.10	Berlin-Mitte (ABC-Zentr.)	10 km	09:30	Lichtenauer Wasserlauf		www.abczentrum-berlin.de					
04.07.10	Bralitz	0,5 - 13,5 - 5,5 km	14:00	Bralitzer Dornbuschsee-Mannschafts-Triathlon		www.oderbruchmarathon.de	Tel.: 033369/74560	Dieter Kieeben			
04.07.10	Frankfurt am Main	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Opel Ironman-Germany	EM-IRONMAN	www.ironman-germany.de					
05.07.10	Berlin-Grünau	div. Strecken	09:00	Grünauer Schüler Triathlon		www.sscbg-triathlon.de	Tel.: 030/6743458	Dirk Mönch			
09.-11.07.10	Geierswalde	0,4 / 2 / 10 km	16:00	Lausitzer Seenland 100		www.seenland100.de	Tel.: 035756/63699	Sandra Krüger			
09.-11.07.10	Gigathlon Schweiz			Gigatholn		www.gigathlon.ch					
10.07.10	St. Niklaus (SUI)	42,195 km		Zermatt-Marathon		www.zermattmarathon.ch					
10.07.10	Zielona-Gora - Cottbus	100 km	09:00	Int. Staffellauf			Tel.: 0355/715579	Bodo Stecklina			
11.07.10	Storkow 7. Storkower Triathlon	0,2 - 5 - 1km 0,75 - 20 - 5 km* 1,5 - 40 - 10 km 0,75 - 20 - 5 km* 1,5 - 40 - 10 km 1,5 - 40 - 10 km 1 und 2,2 km	09:15 10:00 10:05 11:00 11:05 11:05 15:00	Breitensportveranstaltung ab 10 Jahre Schülerveranstaltung ab 16 Jahre offen ab 18 Jahre TW / TM Regionalliga Ost Frauen Regionalliga Ost Master Regionalliga Ost Männer 7. Storkower Seeschwimmen	TBC 6* TBC 6 / TL 6 2. RegionalligaWettkampf / TBC 7 / TL 7 2. RegionalligaWettkampf / TBC 7 / TL 7 2. RegionalligaWettkampf / TBC 7 / TL 7	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/4821321	Nic Rohmann Aufbau: Samstag ab 16.00 Uhr			
17.-24.07.10	von D nach I (MTB)			Jeantex Bike Transalp		www.bike-transalp.de					
17.07.10	Braunsdorf			20-Jahre TVF	Jubiläumsfeier	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/4821321	Nic Rohmann			
17.07.10	Bad Goisern (AUT)	101 / 203 km		Salzkammergut Trophy	MarathonMan - Europe 2010	www.salzkammergut-trophy.at	Tel.: 043 (0)6135/83 29				
17.07.10	Ilmensee (Bodensee)	S3, I 25, V127, MTB 45, L21		HIGHLANDER		www.highlander-challenge.de					
18.07.10	Roth	3,8 - 180 - 42 km		Quelle Challenge Roth	DM-Triathlon-Langdistanz	www.challenge-roth.de					
18.07.10	Müllrose	0,5 - 20 - 5km 1,5 - 37 - 10km	10:30 12:20	MTB-Sprint-Triathlon ** offen ab 18 Jahre	TBC 7 / TL 7	www.tipoint-ffo.de	Tel.: 0335/526724	Jürgen Holzäpfel			
18.07.10	Wannsee	14 km	09:00	Havellauf		www.havellauf.de	Tel.: 030/8027272				
18.07.10	Weißendorf Thüringen	33 - 99 km	10:00	MTB-Marathon		www.weidatal-bike.de	Tel.: 036628/956488	Danny Winkelmann			
25.-29.07.10	Berlin - Usedom	324 km		Baltic-Run		www.baltic-run.de					
	Waldsiefersdorf	0,1 - 2 - 0,8km 0,4 - 4 - 1,6km	09:00 09:00	Schüler 10 - 13 Jahre Schüler 14 - 15 Jahre ab 16 Jahre		www.waldsiefersdorf.info	Tel.: 033433/765	Wolfram Langenstedt			
	Crosstriathlon **	0,7 - 13,07 - 6,2km	10:00			wolfram.langenstedt@web.de					
31.07.10	Waren/Müritz	2 - 80 - 20 km	12:00	Müritz Triathlon		www.mueritz-sportclub.de	Tel.: 03991/125646				
31.07.10	Bln. Charlottenburg	5 / 10 km	19:30	Vattenfall City-Nachtlaf		www.berlin-marathon.com					
01.08.10	Senftenberger See	0,75 - 22 - 5km 0,75 - 22 - 5km 0,75 - 22 - 5km	11:00 11:40 12:30	Volkstriathlon TBC 8 / TL 8 Staffeltriathlon	LM-Triathlon-Sprint (BB)	www.tri-team-sfb.de	Tel.: 0162/6218195	Steffen Greier			
01.08.10	Regensburg	3,8 - 180 - 42 km	07:00	Ironman-Regensburg	IRONMAN	www.ironman-regensburg.de					
01.08.10	Immenstadt	4 - 130 - 30 km	06:30	Allgäu-Triathlon	WM-Triathlon-Langdistanz	www.allgaeu-triathlon.de/	Tel.: 08323-96160	Stefan Altenried			

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
01.08.10	Zürich	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Ironman-Schweiz	IRONMAN	www.ironman.ch					
01.08.10	Glücksburg (Ostsee)	3,8 - 180 - 42 km		OSTSEEMAN	Langdistanz	www.ostseeman.de					
08.08.10	Altenhof (Webelinsee)	0,5 - 16 4 km 1,9 - 90 21,1 km 1,5 - 40 - 10 km	10:00 11:00 12:45	Volkstriathlon offen ab 18 Jahre offen ab 18 Jahre	TBC 9/ TL 9 TBC 9*	www.pebe-sport.de email: werbelinsee@pebe-sport.de	Tel.: 0163/3939943	Petko Beier			
07.- 08.08.10	Seiffen	70 / 100 km	09:00	Erzgebirgs-Bike-Marathon	MarathonMan - Europe 2010	www.erzgebirgs-bike-marathon.de	Tel.: 037362/8667	Albrecht Dietze			
08.08.10	Jena	0,75 - 20 - 5 km 1,5 - 40 - 10 km		20 Jahre Jubiläums TRI Jena	3. Regionalliga Wettkampf Mannschaftswettbewerb	http://www.triathlon-jena.de					
08.08.10	Jena (Südbad)	1,5 - 40 - 10 km		Jubiläumstriathlon		www.triajena.de					
08.08.10	Markkleeberg	1,5 - 40 - 10 km		Markkleeberger Triathlon		http://www.teamtriathlon.info					
08.08.10	Stankt Wendel	107 km	09:00	St. Wendeler MTB-Marathon	WM-MTB-Marathon	www.sankt-wendel.de					
13.-15.08.10	Schippkau-Ortrand	Rad / Laufen / Wandern		Lausitzmarathon		www.lausitz-marathon.de					
14.08.10	Lipno nad Vltavou	3,8 - 180 - 42 km		Internationale Ironman Distanz Triathlon 2010			www.zeleznak.cz		max. 90,00 €!!!		
14.08.10	Zittau (Olbersd. See)	1,5 - 36 - 9 km		O-See-Challenge	DM-Cross-Triathlon	www.o-see-challenge.de					
14.-15.08.10	Ratscher / Suhl	S0,75 - R20 - K4,6 - L5		Quadrathlon		www.triathlonclub-suhl.de					
15.-21.08.10	Sasbachwalden	550 km		TransSchwarzwald		www.schwarzwald-bike.de					
15.08.10	Frankfurt (Oder)	1,8 - 40 - 10km	11:00	Helenesee-Triathlon	TBC 10/ TL 10	www.tripoint-ffo.de	Tel.: 0335/526724	Jürgen Holzäpfel			
15.08.10	Hamburg	155 km		Vattenfall Cyclclassis		www.vattenfall-cyclclassis.de					
15.08.10	Wiesbaden	1,9 - 90 - 21,1		Ironman-Germany 70.3		www.ironman703.de					
20-21.08.10	Mürren-Schilthorn	s3,1-velo92-mtb30-I25		Mystery inferno triathlon		www.inferno.ch					
21.08.10	Weimar (Carolinenturm)	4 Stunden (2er Team)	09:00	Drei Länder Cup (MTBO)	2. Rennen (Weimarer Land)	www.velo-ev.de					
21.08.10	Berlin-Wannsee	0,7 - 22 - 5 km	09:00	offen ab 16 Jahre	Jedermenschtriathlon	www.weltraumjogger.de					
22.08.10	Berlin-Wannsee	2,2 - 90 - 20 km	08:00	offen ab 20 Jahre	LM Berlin-Brandenburg TBC 11/ TL 11	www.berlinman.de					
22.08.10	Berlin	21.0975 km	15:00	Xrace Skating		www.xrace.info					
22.08.10	Doberlug-Kirchhain (Strandbad Erna) Bad Erna Sprint	0,8 - 20 - 3,2 km 0,4 - 10 - 2 km 0,2 - 5 - 0,9 km 0,2 - 5 - 0,9 km	12:00 12:00 14:00 15:30	JgA, Jun SchA, JgB SchB Familienstaffel		www.neptun08-finsterwalde.de	Fax: 03531/507516	Christian Homagk			
25.08.10	Marzahn	3 / 5 / 10 km	16:30	Stundenlauf	5. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
28.08.10	Scoul (Schweiz)	47/ 104 / 138 km	07:00	Bike-Marathon		www.bike-marathon.com					
28.08.10	Rüdesheim	135 km Skaten	09:30	Rhine-on-Skate		www.rhine-on-skates.de					
29.08.10	Kolpin	versch. Distanzen	14:00	Triathlon	Vereinsmeisterschaft (5. WK)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber			
29.08.10	Kallinchen	1,5 - 40 - 10 km 0,7 - 26 - 6 km 0,3 - 13 - 3 km	09:00 09:30 10:00	offen an 18 Jahre offen ab 16 Jahre Einsteiger-Triathlon	7. BerlinCup	www.kallinchen-triathlon.de	Tel.: 030/8171886	Kurt Schäffer			
03.-05.09.10	Edinburgh	10 / 40 / 5 km			WM-Duathlon-Kurzdistanz	www.edinburghduathlon2010.com					
04.-11.09.10	Oberstdorf	243 km / 14.000 HM		Gore-Tex Transalpin		www.transalpine-run.de					
04.09.10	Alt Golm	6-Stunden-MTB 12 km (2 Runden)	18:00 18:00	7. TVF MTB-Nachtrennen MTB-Vereinsmeisterschaft	18.00 Uhr bis 24.00 Uhr Vereinsmeisterschaft (6. WK)	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/9142233	Kathrin Gräber			
04.09.10	Hennickendorf	21 / 10 / 3 / 0,8 km	10:00	Crosslauf		www.stienitzseeopen.de	Tel.: 033638/480-726				
04.09.10	Neuseddin	1,2 / 3 / 7,7 / 16,9 km	09:30	"Der Lauf im Grünen"	9. Lauf BRB-Cup	www.härr-schlegel.ag.vu	Tel.: 0177/4722959	Gerd Scharbaum			
05.09.10	Berlin-Reinickendorf	10 / 21 km	09:00	Mercedes Benz Halbmarathon	12. Lauf Berlin-Cup	www.leichtathletik.vfl-tegel.de					
05.09.10	Zofingen (SUI)	10 - 150 - 30 km	08:00	Powerman Zofingen	WM-Duathlon-Long Distanz	www.powerman.ch					
05.09.10	Mülrose	5 / 10 km	10:00	Müllroser Seelauf	5. Lauf OS-Cup	www.tripoint-ffo.de	Tel.: 0335/526724	Jürgen Holzäpfel			
05.09.10	Senftenberg	0,5 / 2,5 / 5 / 10 km	09:45	Senftenberger Citylauf			Tel.: 03573/701260	Kerstin Bischoff			
05.09.10	Berlin-Lichtenberg	2 / 6 / 10 km	09:00	Gartenlauf		www.gartenlauf.de					
08.-12.09.10	Budapest	1,5 - 40 - 10 km		Dextro Energy Triathlon	WM-Triathlon-Kurz Distanz	www.triathlonbudapest.com					
10.-11.09.10	Interlaken (SUI)	42,195 km		Jungfrau-Marathon		www.jungfrau-marathon.ch					
10.09.10	Bad Freienwalde	1,2 / 3,5 / 7 km	18:00	Altstadtfestlauf		www.oderbruchmarathon.de	Tel.: 033369/74560	Dieter Kiekeben			
11.-12.09.10	Bernau	24-Stunden-Lauf	14:00	Stadtpark Bernau		www.bernauer-lauffreunde.de	Tel.: 03337/425730	Frank Göritz			
11.09.10	Elbtal bei Dresden	5 Stunden (2er Team)	09:00	Drei Länder Cup (MTBO)	3. Rennen (Elbtal - MTBO)	www.velo-ev.de					
11.09.10	PM Rehbrücke	3 / 8,5 / 17 km	09:30	Nuthetal-Crosslauf	10. Lauf BRB-Cup	www.lvw-potsdam.de	Tel.: 0331/861007	Otto Graf			
12.09.10	Cottbus "Lagune" Triathlon	0,05 - 2,2 - 0,2 km 0,1 - 4,2 - 1 km 0,05 - 2,2 - 0,4 km 0,1 - 2,2 - 0,4 km 0,2 - 4,2 - 1 km 0,4 - 10,2 - 2,5 km	09:30 10:00 11:00 12:00 12:30 13:15	SchüD Schüler-Cup Kl. 4 - 6 Schüler-Cup Kl. 1 - 3 SchüC - SBC SchüB - SBC SchA, JgB - SBC/JBC	LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin LM Brandenburg / Berlin	www.tsv-cottbus.de	Tel.: 0355/421662	Johannes Schmidt			

Datum	Ort	Distanzen	Start Zeit	Wettkampf-Disziplin	Status/Wertigkeit	Veranstalter-Website	Veranstalter-Telefon	Ansprechpartner/in	Startgeld Euro	Melde-schluss	persönliches Ergebnis
12.09.10	Stausee Oberwald	1,5 - 40 - 10 km		Sachsenring Triathlon	4. Regionalliga Wettkampf	www.triathlonworld.de/sachsenring/home.html					
12.09.10	Altkünkendorf	2 / 5 / 10 / 21 / 42 km	10:00	Schorfheidelauflauf		www.schorfheide-lauf.de	Tel.: 030/53699856	Frederik Bewer			
12.09.10	Kloster Zinna	3,5 / 11,7 km	10:00	Wall-Lauf Kloster Zinna		www.llg-luckenwalde.de	Tel.: 03371/615347	Thomas Lenk			
15.09.10	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	17:00	Stundenlauf	6. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
18.09.10	Eibenstock	50 km o. 100 km Rad	09:45	Drei-talsperren-Marathon		www.drei-talsperren-marathon.de					
18.09.10	Brandenburg	3 / 5 / 10 / 21 km	10:00	Beetzseelauf		www.vfl-brandenburg.de	Tel.: 03381/316676	Jan Michel			
18.09.10	Dabendorf	2 / 7,5 / 15 km	14:00	Dabendorfer herbstlauf			Tel.: 03377/300258	Günter Lehniger			
19.09.10	Lübben	5 / 7,5 / 15 km	10:00	Spreewaldlauf	6. Lauf OS-Cup		Tel.: 03546/220576	Hubertus Schulz			
25.09.10	Rathenow	0,8 / 3 / 7,5 / 15 km	10:00	Werner-Bürger Gedenklauf	11. Lauf BRB-Cup	www.rathenower-laufverein.de	Tel.: 03385/501810	Dieter Werner			
25.09.10	Berlin	42,195 km	09:00	Inline		www.berlin-marathon.de	Tel.: 030/30128811				
26.09.10	Berlin	42,195 km	09:00	L		www.berlin-marathon.de	Tel.: 030/30128811				
26.09.10	Budapest	42,195 km		L		www.budapestmarathon.com					
02.10.10	Bad Freienwalde	4 / 7,5 / 15 km	10:00	Kurparklauf	12. Lauf BRB-Cup	www.oderbruchmarathon.de	Tel.: 033369/74560	Dieter Kiekenen			
03.10.10	Köthen b. Krausnick	50 km	10:00	Wehlaberg Bikemarathon		www.mtb-brandenburg.de					
03.10.10	Strausberg	9,2 km	09:30	L		www.straussee.de	Tel.: 033432/89991	Wilfried Krüger			
03.10.10	Jüterbog	1 / 5 / 11,5 / 15 km	10:00	Fläminglauf		www.lc-jueterbog.de	Tel.: 03372/405354	Petra Gensel			
03.10.10	Cottbus/Sportzentr.	5,5 / 10 / 21,1 km	10:00	Cottbusser Oktoberlauf		www.LC-Cottbus.de	Tel.: 0355/473997	Günter Sägebrecht			
03.10.10	Schönborn Finsterw.	10 - 30 - 5 km	11:00	offen ab 18, U23, Elite, Senioren	6. DU-BC / DL 6	www.neptun08-finsterwalde.de	Fax: 03531/507516	Christian Homagk			
		5 - 11 - 2 km	11:00	offen ab 16 Jahre							
		2 - 5 - 2 km	11:00	offen ab 12 Jahre							
	Glasperlenlauf	5 und 10 km	11:00	L							
06.10.10	Marzahn	3 / 5 / 10 km	17:00	Stundenlauf	7. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
09.10.10	Güstrow	5 - 27 - 5 km	11:00	Güstrower Cross Duathlon		www.trifun.de	Tel.: 03843/334431				
09.10.10	Diedersdorf	0,6 / 3,3 / 10 / 15 km	10:00	Diedersdorfer Schloß-Wiesen-Lauf	13. Lauf BRB-Cup	www.diedersdorfer-Lauf.wdmedia.de	Tel.: 03379/374889	Elke Becker			
09.10.10	Wernigerode	42,195 km	09:00	Harz-Gebirgslauf		www.harz-gebirgslauf.de	Tel.: 03943/639037				
10.10.10	Ützdorf	25 / 15 / 8 / 2 / 1 km	10:00	Liepnitzseelauf		www.bernauer-lauffreunde.de	Tel.: 03337/425730	Frank Göritz			
10.10.10	Hawaii	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Ironman Hawaii	WM Ironman	www.ironmanlive.com					
10.10.10	Belzig	8 / 25 km	10:00	Burgenlauf		www.burgenlauf.de	Tel.: 033841/34812	Ingo Flechner			
16.10.10	Bad Wilsnack	1 / 3 / 10 / 16 km	10:00	Moor-Meilenlauf		www.moormeile.de	Tel.: 03877/405909	Horst Theidig			
17.10.10	Unterharz	5 Stunden	09:00	Harz MTBO		www.ramberg-ol.de					
17.10.10	Thyrow	0,5 / 4,5 / 9 / 13,5 km	10:00	Thyrower Waldlauf			Tel.: 03378/802645	Frank Reichel			
17.10.10	Storkow	15km Nordic Walking	09:45	Storkower See Lauf	7. Lauf OS-Cup	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 0173/4821321	Nic Rohmann			
	23. Storkower See Lauf	7,5 u. 15 km Lauf	10:00		14. Lauf BRB-Cup		Tel.: 03361/343236	Wolfgang Krämer			
		3km Lauf	10:05				Tel.: 03361/32019	Aufbau: Samstag ab 14.00 Uhr			
		1km Lauf	10:10			info@tv-fuerstenwalde.org					
17.10.10	Berlin-Köpenick	21,1 km		Müggelsee-Halbmarathon		www.vfl-fortuna-marzahn.de					
23.10.10	noch offen		10:00	BTB-Terminbörse		www.btb-triathlon.de					
23.10.10	Eisenhüttenstadt	10 / 21 / 43,5 km	10:00	Schlaubetal-Marathon		www.schlaubetal-marathon.de	Tel.: 03364/378175	Kathrin Holzhey			
23.10.10	Cottbus	5 / 10 km	10:00	Branitzer Parklauf		www.cpl.ev.de	Tel.: 0355/715579	Bodo Stecklina			
24.10.10	Dresden	10 / 21 / 42 km	09:00	L		www.dresden-marathon.de					
27.10.10	Marzahn	Viertel-, Halb-, Stundenlauf	18:00	Stundenlauf	8. Lauf Marzahn-Cup	www.vfl-fortuna-marzahn.de	Tel.: 030/5437120				
30.10.10	Wünsdorf	3 / 8 / 15 km	14:00	Lauf um den Wünsdorfer See		www.mtv-1910.de	Tel.: 033702/66571	Antje Kranich			
07.11.10	Ragow-Merz	40 und 70 km	09:30	Vereins-MTB-Tour	TVF-Jahresausklang	www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 033675/72934	Thomas Schulz			
06.11.10	Florida	3,8 - 180 - 42 km	06:00	Ironman Florida	Ironman	www.ironmanflorida.com					
06.11.10	Forst	5 / 10 / 21 km	10:00	Forster Halb-Marathon		www.ltsv.de	Tel.: 03562/99502	Winfried Wockenfuß			
07.11.10	Hohen Neuendorf	10 / 5,1 km	14:00	Herbstlauf in Hohen Neuendorf	15. Lauf BRB-Cup	www.ssv-hohen-neuendorf.de	Tel.: 03303/503281	Axel Nowak			
07.11.10	Schenkendorf (KW)	15/ 7,3 / 3,6 km	10:00	Lauf um den Kruppen See	8. Lauf OS-Cup	www.wsg81-kw.de	Tel.: 03375/522784	Hagen Brumlich			
07.11.10	Berlin	1,1 - 8,8 km		Cross-Country Lauf		www.scc-events.com					
07.11.10	Teltow	6,5 / 13 / 21 km	10:30	Teltowkanal Halbmarathon		www.vgs-kiebitz.de	Tel.: 03328/303157				
13.11.10	Eisenhüttenstadt	1,5 / 3 / 6 / 10,5 km	10:00	Crosslauf in Eisenhüttenstadt	9. Lauf OS-Cup		Tel.: 03364/774900	Dieter Sasse			
21.11.10	Berlin - Charlottenburg	42,195 km	10:30	Marathonstaffel		www.berlin-marathon.com					
	Halle	3 Stunden 20 min	16:00	Saaletal-Nacht-MTBO		www.velo-ev.de					
04.12.10	Kleinmachnow	3 / 10 km	11:00	Nordahl-Grieg-Gedenklauf		www.kleinmachnow-laufclub.de	Tel.: 033203/24487	Frank Meister			
04.12.10	Forst	7,5 / 15 km	10:00	Forst-Neiße-Winterlauf		www.ltsv.de	Tel.: 03562/99502	Winfried Wockenfuß			
04.12. od. 11.12.10 ???	noch offen	18:00	Jahresabschlussfeier	TVF-Weihnachtsfeier		www.tv-fuerstenwalde.org	Tel.: 03361/305957	Gunter Gruber			
31.12.10	Fürstenwalde	10 km	10:00	Silvesterlauf		www.pneumantsport.de					
31.12.10	Berlin - Weissensee	10 km	10:00	Silvesterlauf			Tel.: 03320550484				
31.12.10	Berlin - Treptow	10 km	14:00	Silvesterlauf			Tel.: 030/ 70322133				
31.12.10	Berlin - Charlottenburg	2 / 10 km	13:30	Silvesterlauf			Tel.: 030/3025370				

Weitere Triathlon -und Duathlonwettkampftermine findet Ihr unter:
 Weitere regionale Lauftermine findet Ihr u.a. unter:

www.triathlon.org
www.laufszene-berlin.de

www.dtu-info.de
www.leichtathletikverband-brandenburg.de

www.btb-triathlon.de

www.btu-info.de

- DBC** Duathlon Brandenbrug Cup (Einzelwertung)
- DL** Duathlon Brandenbrug Cup (Mannschaftswertung)
- TBC** Triathlon Brandenburg Cup (Einzelwertung)
- TL** Triathlon Brandenburg Cup (Mannschaftswertung)
- SBC** Schüler Brandenburg Cup "Rote Adler"
- JBC** Jugend/ Junioren Brandenburg Cup
- BM** Berliner Meisterschaft
- *** Alternativ zur Olympischen Distanz. Wertungspunkte (ps) werden nach gesonderter Formel berechnet.
- **** Radfahren nur mit dem MTB, Trecking oder Cross-Rennrad möglich.

- L
- O/S - Lauf
- BRB-Cup - Lauf
- MBS-Cup
- Berlin-Cup-Lauf
-
-

- Lauf
- Oder-Spree-Cup Lauf
- Brandenburg-Cup Lauf
- Mittelbrandenburgischer Sparkassen-Cup
- Berliner-Cup-Lauf
- TVF-Veranstaltungstermine
- TVF-Trainingslager

Kalender 2010 + Ferien, Feiertage Brandenburg

Januar 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
53						1	2
1	4	5	6	7	8	9	10
2	11	12	13	14	15	16	17
3	18	19	20	21	22	23	24
4	25	26	27	28	29	30	31

Februar 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
5	1	2	3	4	5	6	7
6	8	9	10	11	12	13	14
7	15	16	17	18	19	20	21
8	22	23	24	25	26	27	28

März 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
9	1	2	3	4	5	6	7
10	8	9	10	11	12	13	14
11	15	16	17	18	19	20	21
12	22	23	24	25	26	27	28
13	29	30	31				

April 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
13				1	2	3	4
14	5	6	7	8	9	10	11
15	12	13	14	15	16	17	18
16	19	20	21	22	23	24	25
17	26	27	28	29	30		

Mai 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
17						1	2
18	3	4	5	6	7	8	9
19	10	11	12	13	14	15	16
20	17	18	19	20	21	22	23
21	24	25	26	27	28	29	30
22	31						

Juni 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
22	1	2	3	4	5	6	7
23	8	9	10	11	12	13	14
24	15	16	17	18	19	20	21
25	22	23	24	25	26	27	28
26	29	30					

Juli 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
26				1	2	3	4
27	5	6	7	8	9	10	11
28	12	13	14	15	16	17	18
29	19	20	21	22	23	24	25
30	26	27	28	29	30	31	

August 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
30							1
31	2	3	4	5	6	7	8
32	9	10	11	12	13	14	15
33	16	17	18	19	20	21	22
34	23	24	25	26	27	28	29
35	30	31					

September 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
35						1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

Oktober 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
39					1	2	3
40	4	5	6	7	8	9	10
41	11	12	13	14	15	16	17
42	18	19	20	21	22	23	24
43	25	26	27	28	29	30	31

November 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44	1	2	3	4	5	6	7
45	8	9	10	11	12	13	14
46	15	16	17	18	19	20	21
47	22	23	24	25	26	27	28
48	29	30					

Dezember 2010

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
48						1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
	31						

Stand der Ferien 2010 Brandenburg:
 Winterferien, Osterferien, Pfingstferien, Sommerferien: 15. September 2008
 Herbstferien, Weihnachtsferien: 09. Juli 2008
 Ferientage in Brandenburg im Jahr 2010: 87 Tage
 Gesetzliche Feiertage in Brandenburg im Jahr 2010: 10 Tage

Neujahr: Freitag, 01.01.2010
 Karfreitag: Freitag, 02.04.2010
 Ostermontag: Montag, 05.04.2010
 Tag der Arbeit: Samstag, 01.05.2010
 Christi Himmelfahrt: Donnerstag, 13.05.2010
 Pfingstmontag: Montag, 24.05.2010
 Tag der Deutschen Einheit: Sonntag, 03.10.2010
 Reformationstag: Sonntag, 31.10.2010
 1. Weihnachtstag: Samstag, 25.12.2010
 2. Weihnachtstag: Sonntag, 26.12.2010