



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Ansprechpartner Training

Renntag und Mountainbike

Ganzjährig - an wettkampffreien Wochenenden **jeweils Sonntags um 09.30 Uhr**, mit **Treffpunkt an der Spreebrücke / Ecke Rauener Straße in Fürstenwalde**.

Telefonische Absprachen bis spätestens 08.00 Uhr des jeweiligen Sonntages notwendig.

Ansprechpartner: Wolfgang Krämer (03361/ 32 019 oder 03361/ 34 32 36)

Schwimmen (Freizeitbad "**Schwapp**" in Fürstenwalde)

Montag von **18.00 Uhr bis 19.30 Uhr** (1 Bahn)

Dienstag von **18.30 Uhr bis 20.00 Uhr** (1 Bahn)

Donnerstag von **19.00 Uhr bis 20.30 Uhr** (2 Bahnen)

Ansprechpartner: Gunter Gruber (03361/30 59 57)

Wolfgang Krämer (03361/ 32 019 oder 03361/ 34 32 36)

Laufen (Rudolf-Harbig-Stadion in Fürstenwalde)

Mittwoch von **17.30 Uhr bis 19.30 Uhr**

Ansprechpartner: Nicole Golze (0177/29 3 80 84)

Inlineskating

An wettkampffreien Wochenenden jeweils **Samstags um 09.00 Uhr**, mit **Treff am Parkplatz Bahnhof Fangschleuse** bzw. um **09.30 Uhr in Hangelsberg, Kreuzung Mönchwinkel**, von April bis Oktober.

Telefonische Absprachen bis spätestens 20.00 Uhr des jeweiligen Freitages notwendig.

Ansprechpartner: Nic Rohmann (0173/48 2 13 21)

Trainingslager

Die genauen Termine werden in der ersten Ausgabe unserer Vereinsinformation bzw. im Wettkampf-Terminkalender bekannt gegeben.

Angeboten werden in der Regel pro Jahr zwei Trainingslager speziell für unsere Schüler und Jugendlichen, zur Vorbereitung auf die Landesmeisterschaften im Duathlon und Triathlon.

Darüber hinaus bieten wir allen Vereinsmitgliedern ein gemeinsames Triathlon-Training im Frühjahr (März/April) auf Mallorca und im Juni in Tschechien an.

Ansprechpartner: Nic Rohmann (0173/48 2 13 21)