



TVF 1990 e.V. E.-Thälmann-Straße 109 15517 Fürstenwalde

**Triathlonverein Fürstenwalde  
1990 e.V.**

Sitz des Vereins:  
15517 Fürstenwalde/Spree

Ansprechpartner: Nic Rohmann  
Rupprechtstraße 15A  
10317 Berlin

Telefon: 030 / 522 04 93

Fax: 030 / 522 04 93

Mobiltelefon: 0173 / 48 21 321

Internet: [www.tv-fuerstenwalde.org](http://www.tv-fuerstenwalde.org)

Email: [info@tv-fuerstenwalde.org](mailto:info@tv-fuerstenwalde.org)

Fürstenwalde, 31.03.2006

**An alle  
Mitglieder  
des  
Triathlonvereins Fürstenwalde 1990 e.V.**

## Teil 1 Vereinsinformation 1/2006

Liebe Triathletin, lieber Triathlet,

in der 1. Ausgabe unserer Vereinsinformation 2006 wollen wir u. a. über die Sportevents des zurückliegenden Quartals, über diverse Wettkampftermine sowie über unsere Jahreshauptversammlung berichten.

Hier die Themen der Vereinsinformation 1/2006 im Überblick:

- |                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>I. Mitgliederwesen</b>          | - neue Mitglieder, Mitgliederstatistik, Mitgliedschaften und „runde“ Geburtstage unserer Mitglieder ...               |
| <b>II. Verschiedenes</b>           | - Sportlerwahl 2005, Jahresbeitrag, aktuelle Sponsorenangebote, Schwimm-Vereinsmeisterschaften, WK-Kilometer 2006 ... |
| <b>III. Ergebnisse</b>             | - Vereins-, Lauf-, Duathlon-, Triathlon- und MTB-Wettkämpfe   |
| <b>IV. Termine</b>                 | - AOK-Familientag, Fürstenwalder Citylauf, Oder-Skater-Cup ...  |
| <b>V. Sonderthema</b>              | - Jahreshauptversammlung  |
| <b>VI. Biete - Suche - Tausche</b> | - Infos dazu wie immer auf unserer Webseite   |

### I. Mitgliederwesen

Zum 31.12.2005 haben Liane und Klaus Müller, Sarah Dittel, Theresa Böhme, Karsten Hübner, Andreas Brandt, Ulrike Ryll und Benny Schmidt den Verein verlassen. Wir möchten uns bei ihnen für die langjährige Zusammenarbeit auf das Herzlichste bedanken und wünschen ihnen für die Zukunft sowohl in sportlicher als auch privater und beruflicher Hinsicht alles Gute.

Bis zum Redaktionsschluss am 24.03.2006 sind dem Verein **13 weitere Mitglieder beigetreten**, die wir an dieser Stelle **ganz herzlich willkommen heißen**:

**Astrid Buschmann** (Sie ist 1962 geboren und wohnt in Fürstenwalde. Sie möchte mit unserer Unterstützung noch in diesem Jahr ihren ersten Marathon laufen.),

**Evelin Müller** (Sie ist 1954 geboren und lebt ebenfalls in Fürstenwalde. Bei einer Zufallsbegegnung 2005 in den Alpen zeigte sie ihre MTB-Ausdauerqualitäten. Ganz nebenbei bemerkt ist sie die Mutter von Nicole Golze.),

**Bastian Drendel** (Er ist 1994 geboren, Schüler und wohnt in Tauche/OT Kossenblatt.),

**Uwe Drendel** (Er ist 1962 geboren und Vater von Bastian. Beide haben bereits Triathlonereferenzen sammeln können und wollen den Verein zukünftig bei den SBC- bzw. BC-Veranstaltungen vertreten.),

**Jens Reinwald** (Er ist 1972 geboren und wohnt in Fürstenwalde. Neben seiner Stärke auf dem Mountainbike zeigt er sich auch im Wasser sehr talentiert.),

**René Reinwald** (Er wohnt ebenfalls in Fürstenwalde und ist 1970 geboren. Auch René ist leidenschaftlicher Mountainbiker und möchte 2006 unter der „Flagge“ des TVF an Wettkämpfen teilnehmen.),



**Ronny Janda** (Er ist 1982 geboren und wohnt in Berlin. Derzeit absolviert er eine Ausbildung zum Fachkaufmann für Systemgastronomie. Sein Hobby ist neben lesen und langen Spaziergängen das Basketballspielen. Hier errang er mit seiner Mannschaft neben dem Deutschen Meistertitel 1999 und 2001 beim Weltcup 2004 einen sehr guten 4. Platz.),

**Dietrich Titze** (Er ist 1942 geboren und wohnt in Fürstenwalde. Als ehemaliger 1. Vereinsvorsitzender des TVF wurde ihm anlässlich des 15-jährigen Vereinsjubiläums die Ehrenmitgliedschaft ausgesprochen. Dietrich ist, was Sport anbelangt, für alles zu haben. So hat er z. B. im Dezember 2005 erfolgreich am 1. ForstMan (Wintertriathlon) teilgenommen.),

**Gernot Serfas** (Er ist 1970 geboren und wohnt in Heidesee/OT Prieros. Er versteht sich als Breitensportler, mit dem Wunsch, in naher Zukunft einen Langtriathlon zu absolvieren. Mit der Teilnahme am Sachsenman kann er bereits auf sehr gute Erfahrungen verweisen. Derzeit absolviert er eine Ausbildung zum Trainer C.),

**Jürgen Matiaske** (Er ist 1978 geboren und wohnt seit einem Jahr in Fürstenwalde. Er nahm in der Vergangenheit bereits an diversen Sprinttriathlons teil und wurde 5. beim 1. Fürstenwalder Citylauf im vergangenen Jahr. In diesem Jahr möchte er die Olympische Triathlondistanz absolvieren.),

**Ronny Henke** (Er ist 1978 geboren und wohnt in Fürstenwalde.),

**Thomas Schulz** (Er ist 1966 geboren und wohnt in Ragow-Merz. Er ist Unternehmer und möchte trotz seiner wenigen Freizeit in dieser Saison an Triathlonwettkämpfen teilnehmen.) und

**Corinna Voigt** (Sie ist 1966 geboren und wohnt in Falkensee. Als Mitglied der 1. TVF-Damenmannschaft wird sie an den Wettkämpfen der Regionalliga Ost teilnehmen).

Wir wünschen Euch mit dem TVF viele sportliche Erfolge und dass Ihr Euch bei uns wohl fühlt.

### Mitgliederstatistik (Stand 25.03.2006)

Mitglieder per 31.12.2005	Mitglieder per 25.03.2006	Startpassin- haber 2006	davon weiblich	männlich
69	82	37	7	30

Die Altersklasseneinteilung laut Vorgabe des Landessportbundes stellt sich wie folgt dar:

Altersklassen	männlich	weiblich	Altersklasse	männlich	weiblich
7 - 14	2	0	15 - 18	3	0
19 - 21	3	1	22 - 26	4	3
27 - 40	25	7	41 - 50	12	3
51 - 60	8	4	älter als 60	5	2
<b>Summe:</b>	<b>38</b>	<b>12</b>		<b>24</b>	<b>8</b>

### Aktualisierung Deiner persönlichen (Bank-)Daten

Einmal im Jahr möchten wir Dich daran erinnern, dass Du uns evtl. Änderungen Deiner persönlichen (Bank-)Daten mitteilst, damit wir diese in unsere Datenbank einpflegen können. Ansprechpartner: Nic Rohmann, Telefon/Fax: 030/5220493.

### Mitgliedschaften und „runde“ Geburtstage

Folgende Mitglieder können in diesem Jahr auf ihr 5-, 10- oder 15-jähriges Vereinsjubiläum zurückblicken bzw. ihren „runden“ Geburtstag feiern:

**Seit 15 Jahren TVF-Mitglied:** Heidi Thiemann, Manfred Krüger, Hans-Jörg Stenz

**Seit 10 Jahren TVF-Mitglied:** Jutta Schmidt, Rolf Oppermann, Gerald Schmidt, Marco Ziechmann, Stefan Zwetschke, Nic Rohmann

**Seit 5 Jahren TVF-Mitglied:** Ulrike Ziechmann, Wolfgang Gartz, Karl-Heinz Müller, Sirko Papperitz

**Wir danken Dir für die langjährige Treue zum Verein und wünschen Dir weiterhin viel Freude und sportliche Erfolge.**



<b>Den 20. Geburtstag feiert in diesem Jahr:</b>	Hannes Schulz	am 21.07.
<b>Den 40. Geburtstag feiern in diesem Jahr:</b>	Jörg Möller	am 26.02.
	Thomas Schulz	am 05.03.
	Corinna Voigt	am 24.07.
	Jens Bartusch	am 26.10.

**Wir gratulieren Dir recht herzlich und wünschen Dir Gesundheit, Glück und Erfolg im privaten wie im beruflichen Leben.**

## II. Verschiedenes

### Sportlerwahl des Landkreises Oder-Spree

Am 11.02.2006 wurden im Beeskower Schützenhaus die Sieger und Platzierten der Sportlerwahl 2005 von Sparkasse Oder-Spree, Kreissportbund und MOZ geehrt. Unter den nominierten waren auch Ulrike Ziechmann und Alexander Krüger vom TVF. Ulrike Ziechmann belegte einen hervorragenden 5. Platz und Alexander Krüger sogar den 2. Platz.

Beide Athleten möchten sich an dieser Stelle bei uns für die tolle Unterstützung recht herzlich bedanken.



### Jahresbeiträge 2006

Bis Redaktionsschluss haben **66** unserer 82 Mitglieder bereits ihren Beitrag bezahlt. Wir möchten gern noch einmal daran erinnern, dass die Mitgliedsbeiträge bringepflichtig und bis zum 31.03.2006 einzuzahlen sind. Des Weiteren bitten wir Dich, uns den **Nachweis über Deinen derzeitigen Status** (Schüler, Student, arbeitslos, Rentner) zuzuschicken. Ohne entsprechenden Nachweis gelten die vollen Vereinsbeitragssätze. Für Fragen steht Dir unsere Schatzmeisterin **Heidi Thiemann** unter der **Rufnummer 033631/3481** jederzeit gern zur Verfügung.

### Übernahme von Druckkosten

Auf der Grundlage des Beschlusses 8/2006 wurde ein Gesamtbetrag in Höhe von 650,00 € für das Bedrucken von T-Shirts in den Haushaltsplan aufgenommen. Damit hat jedes Mitglied die Möglichkeit, in diesem Jahr 1 Oberteil seiner Wahl mit unserem Vereinslogo bedrucken zu lassen.

Du musst lediglich das Oberteil bei Nicole Golze abgeben. Sie ist entweder mittwochs beim Lauftraining im Rudolf-Harbig-Stadion in Fürstenwalde oder zu den Schwimmtrainingszeiten im Schwapp erreichbar. Sie wird die Sachen entgegennehmen und zum Bedrucken bringen und anschließend wieder verteilen. Selbstverständlich hast Du die Möglichkeit, auch mehr als 1 Oberteil bedrucken zu lassen. Die Druckkosten betragen je Oberteil 8,00 €. Dieser Betrag wäre dann direkt mit der Übergabe der Oberteile an Nicole zu zahlen.

### Lauftraining

Seit dem 29.03.2006 findet das Lauftraining wieder jeweils mittwochs **um 17.30** Uhr statt. Für Fragen rund um das Lauftraining steht Dir Nicole Golze jederzeit zur Verfügung.

### Schwimmtraining

Mit dem positiven Trend der Mitgliederentwicklung steigt für uns die Herausforderung, Dir speziell für das Schwimmtraining am Dienstag auch weiterhin optimale Trainingsbedingungen zu ermöglichen.

Auf der Jahreshauptversammlung haben wir gemeinsam darüber nachgedacht, einmal die Möglichkeit der Nutzung einer zusätzlichen Bahn zu prüfen. Anfang März konnten wir dazu mit dem Sportverantwortlichen der Stadt Fürstenwalde sprechen und sind so verblieben, dass wir unter Berücksichtigung der wirtschaftlichen Situation unseres Vereins einen entsprechenden Antrag für das Winterhalbjahr 2006/2007 stellen werden. Unabhängig davon ist uns aufgefallen, dass wir beim Schwimmtraining bereits jetzt einiges beherzigen könnten, wie z. B. die Aufteilung der Bahnen in „schnellere“ und „langsamere“ Schwimmer/innen oder das konsequente Verlassen der Bahnen bei Beendigung des Schwimmtrainings oder bei längeren (Beckenrand-)Unterhaltungen. Bitte versteht diese Hinweise nicht falsch, dienen lediglich der optimalen Nutzung der Bahnen und Schwimmzeiten. In diesem Zusammenhang wollen wir gern noch einmal an die auf unserer Internetseite bereitgestellten



Schwimmpläne hinweisen.



Wie bereits auf der Jahreshauptversammlung informiert, möchten wir Dir hiermit **Petra Kern** als unsere Schwimmsportverantwortliche ganz offiziell vorstellen. Sie kann auf eine leistungsorientierte Schwimmzeit zurückblicken und möchte Dir mit Wirkung **ab dem 01.04.2006** bei Deinem Donnerstagstraining zur Seite stehen. Sie ist des weiteren offizielle Ansprechpartnerin gegenüber dem Schwimmbadbetreiber und wird den Kontakt zum Vorstand halten. Vorschlägen, wie denen von Uwe Cichoszewski, der uns gebeten hat einmal abzufragen, wer in Vorbereitung eines Mittel- oder Langtriathlons 100 Bahnen und mehr am Stück schwimmen möchte, wird sich Petra zukünftig annehmen.

### „Die Radprofis“ - Sonderkonditionen gelten auch für 2006

Nach Rücksprache mit den Verantwortlichen des Fürstenwalder Radladens „Die Radprofis“ können wir Dir mitteilen, dass uns der Radladen auch in diesem Jahr Sonderkonditionen wie folgt anbietet:

1. kostenlose Durchsicht eines Deiner Räder
2. 15 € pro Durchsicht je Rad von Deinen Familienangehörigen
3. 10 % Rabatt auf alle gekauften Räder
4. 15 % Rabatt auf alle gekauften Teile und Arbeitslohn

### Oder-Spree-Cup/Mannschaftswertung

Die Oder-Spree-Cup-Serie 2006 umfasst 8 Wertungswettkämpfe. Die Grundlage zur Ermittlung der besten Mannschaft bilden die Ergebnisse der erfolgreichsten 4 Athleten, **darunter mind. eine Frau**, eines Vereins.

Alle Teilnehmer/innen die erfolgreich an mind. 2 Wettkämpfen teilgenommen haben, werden in der Cup-Auswertung erfasst. Um jedoch in der Gesamtplatzierung ein Wörtchen mitreden zu können, sollte jeder mind. 5 Wettkämpfe absolviert haben.

In diesem Zusammenhang möchten wir informieren, dass die neue Oder-Spree-Cup-Laufbroschüre bei Wolfgang Krämer (Tel.: 03361/343236) erhältlich ist.

### Teilnahme an nationalen oder internationalen Meisterschaften

Gern möchten wir von Dir erfahren, ob Du in diesem Jahr an nationalen oder internationalen Meisterschaften teilnehmen wirst. Bitte schicke uns dazu bis zum **30.04.2006** Deinen persönlichen Wettkampfkalender sowie die sachbezogenen Quittungen von Startgebühren in Verbindung mit den entsprechenden Ergebnisprotokollen.

Über die Möglichkeit der Beantragung von Fördermitteln wollen wir versuchen, Dich finanziell zu unterstützen. Für Fragen stehen wir Dir jederzeit gern zur Verfügung.

### TVF-Damenmannschaft für Start in der Regionalliga Ost gemeldet

Erstmals in der Geschichte des Triathlonvereins wird es mit Annette Grimm, Nicole Golze, Kathrin Gräber, Corinna Voigt und Doreen Rosenke eine TVF-Damenmannschaft am Start der Regionalliga Ost Wettkämpfe 2006 geben.

In diesem Jahr haben sich insgesamt 5 Damenteams aus den Bundesländern Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen gemeldet.

An 3 Kurztriathlon- und 1 Teamtriathlonveranstaltung haben die Athletinnen Gelegenheit, sich untereinander sportlich zu messen.

Wir drücken allen 5 Athletinnen ganz fest die Daumen und wünschen ihnen faire und vor allem unvergessliche Wettkämpfe.

Über die einzelnen Wettkämpfe werden wir in den nächsten Vereinsinfos berichten.



v.l.n.r.: Nicole Golze, Corinna Voigt, Annette Grimm, Kathrin Gräber



## 1. Team-Triathlon im Rahmen des BrandenburgCups 2006

Auch 2006 haben wir wieder große Chancen, eine der vorderen Platzierungen in der TRI-BC-Mannschaftswertung zu belegen. Dabei gilt es besonders bei der Austragung des 1. Team-Triathlons im Rahmen der BC-Serie eine starke Mannschaft zu stellen.

Die Mannschaftsmitglieder, bestehend aus 3 Personen ab 16 Jahre, werden am 23.07.2006 in Rathenow nacheinander 500 m schwimmen, anschließend gemeinsam 5 km laufen und 20 km Rad fahren.

Also rechtzeitig Gedanken machen! Als Ansprechpartner steht Dir Nic Rohmann jederzeit gern zur Verfügung.

Für die Brandenburg-Triathlon-Einzelwertung wird es unabhängig vom Team-Triathlon an diesem Tag auch einen Triathlon über die Olympische Distanz geben.

## Dein Helfereinsatz 2006

Der Duathlon in Alt Golm ist aus sportlicher und organisatorischer Sicht erfolgreich gelaufen. Dennoch möchten wir an dieser Stelle die Gelegenheit nutzen, nochmals an Deinen „Helfer-Einsatz“ für die noch bevorstehenden TVF-Veranstaltungen zu erinnern.

Zur Erarbeitung der noch zu erstellenden Helfereinsatzpläne benötigen wir Deine Rückinfo bis zum **30.04.2006**. Ansprechpartner ist Nic Rohmann: 030/5220493.

Wie immer sind Deine Freunde und Bekannten bei der Mitwirkung/Ausrichtung und Teilnahme an den Wettkämpfen gern gesehen.

## Kampfrichterausbildung/Weiterbildung/Infoveranstaltung am 04.03.2006

Der BTB-Kampfrichter-Obmann, Norbert Hennig, hatte am 04.03.2006 zur diesjährigen Kampfrichteraus- und Weiterbildung nach Potsdam geladen. Vom TVF waren Olaf Türck und Nic Rohmann anwesend.

Die Teilnehmer wurden über Änderungen der DTU Wettkampfordnungen informiert, erstmals auch über die Wintertriathlonordnung.

Die abschließende theoretische Prüfung (20 Fragen) verdeutlichte anhand von Fallbeispielen, wie komplex das Aufgabenfeld eines Kampfrichters sein kann.

Auf unserer Webseite haben wir unter der Rubrik „Fotogalerie I. Quartal 2006“ die wichtigsten Änderungen für Dich parat.



## Unser/e Vereinsmeister/in 2006

Auf der Grundlage der Vereinsveranstaltungen wollen wir auch 2006 unsere/n Vereinsmeister/in ermitteln.

### Dazu haben wir einige Kriterien aufgestellt:

- Die Vereinsmeisterschaftsserie setzt sich aus den nachfolgenden Wettkämpfen zusammen:

• Schwimmen	500 m	oder	1.000 m	
• Laufen	3.000 m	oder	5.000 m	
• Bergzeitfahren (Velo)	2 x 1,6 km	oder	3 x 1,6 km	
• Geschicklichkeitsduathlon	0,1 km laufen – Hindernisgarten	–	0,1 km laufen	<b>neu</b>
• Einzelzeitfahren (Velo)	14,5 km	oder	29,0 km	
• Triathlon	0,2 – 7 - 2,2 km	oder	0,6 – 21 – 6,6 km	
• Skaten	5,0 km	oder	10,0 km	
• Einzelzeitfahren (MTB)	12,0 km	oder	24,0 km	
- Soweit möglich, werden immer eine Kurz- und eine Langstrecke angeboten.
- Jedem Athleten7jeder Athletin ist es selbst überlassen, für welche Streckenlänge er/sie sich entscheidet.
- Gewertet wird, unabhängig vom Alter, in den Kategorien Frauen und Männer.



5. Grundlage für die Ermittlung der Vereinsmeister sind die **besten 5 Wettkampfergebnisse**.
6. Es werden sämtliche Ergebnisse erfasst.
7. Für die korrekte Erfassung ist jede/r Athlet/in selbst verantwortlich.
8. Die Auswertung liegt in der Verantwortung von Wolfgang Krämer und Nic Rohmann.
9. Der/die Sieger/in über die **längere Distanz erhält 30 Punkte**, die Nächstplatzierten 29 bis 0.
10. Der/die Sieger/in über die **kürzere Distanz erhält 20 Punkte**, die Nächstplatzierten 19 bis 0.
11. **Alle Teilnehmer am Geschicklichkeits-Duathlon erhalten 30 Punkte!**
12. Bei Punktegleichstand gilt am Ende folgende Regelung:  
**Aktive bis 18 Jahre erhalten 1 Bonuspunkt.**  
**Aktive ab 50 Jahre erhalten 2 Bonuspunkte.**
13. Aktuelle Zwischenstände werden in den Vereinsinformationen und auf unserer Webseite unter der Rubrik „Ergebnisse-Vereinsmeisterschaften“ veröffentlicht. Darüber hinaus können die Zwischenstände bei Wolfgang Krämer oder Nic Rohmann erfragt werden.
14. Die Vereinsmeister erhalten jeweils einen Pokal, der als Wanderpokal ausgeschrieben ist. Der Pokal geht dauerhaft in den Besitz desjenigen Athleten/derjenigen Athletin über, der/die 3 x in Folge Vereinsmeister/in geworden ist.
15. Die Endauswertung erfolgt jeweils am Jahresende auf der Weihnachtsfeier.

**Wir freuen uns auf Deine Teilnahme und Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung unserer Vereinsmeisterschaften und wünschen Dir viel Spaß und faire Wettkämpfe.**

#### **Aktuelle Angebote im Sportfachgeschäft Sport Spezial Angelika Laslo**

Suchst Du gute und obendrein preiswerte Laufschuhe? Dann bist Du bei Angelika Laslo im Fürstenwalder Sportladen Sport 2000 genau richtig.

Derzeit bietet sie auf ausgewählte Adidas- und NewBalance-Laufschuhe einen Rabatt in Höhe von 40 % an. Natürlich sind auch reduzierte Asics-Modelle, z. B. Auslaufmodelle und Vorjahresmodelle, vorhanden. Einfach nachfragen. Angelika steht Dir mit einer umfassenden Beratung und Laufschuhanalyse jederzeit gern zur Verfügung.

**Sensationelle Jubiläumsangebote**

**40 Monate Sport-Spezial**

**40% Sonderverkauf Schuhe\* ab 20.2.06**

**adidas ab 35,-€**

adidas Falcon, statt 59,95 €	nur 35,00 €
adidas Supernova con, statt 115,- €	nur 69,90 €
adidas Supernova Trail, statt 119,95 €	nur 69,90 €
adidas Rotterdam, statt 99,00 €	nur 59,90 €
adidas Walking, statt 79,95 €	nur 49,90 €
adidas Fitness, statt 65,00 €	nur 39,00 €

**Sport-Spezial · Inh. Angelika Laslo, Lizenztrainerin**  
**Mühlenstr. 1 · 15517 Fürstenwalde · Tel. 03361-36 74 26**  
**www.laslo-sport.de**  
\*nur ausgewählte Modelle und nur solange der Vorrat reicht

**Jubiläums-Gewinnspiel**  
Coupon ausschneiden, ausfüllen, abgeben, Glück haben und gewinnen: Unter allen Coupons verlost SPORT-SPEZIAL 1 Paar adidas Schuhe im Wert bis 80,- € und weitere wertvolle Preise

Name \_\_\_\_\_  
Anschrift \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_   
Tel. \_\_\_\_\_



## Schwimm-Vereinsmeisterschaften am 09.02.2006

Insgesamt 23 Athleten/innen, unter ihnen mit Astrid, Jens, Jürgen, Uwe und Ronny auch 5 unserer neuen Mitglieder, trafen sich am 09.02.2006 zu den Schwimm-Vereinsmeisterschaften über 500 m bzw. 1.000 m.

Das Wintertraining hatte sich gelohnt, viele von Euch konnten ihre Vorjahreszeiten deutlich verbessern. Die aktuellen Zeiten haben wir in Eure Sportlerportraits eingepflegt.

Über die 1.000 m gingen 17 Teilnehmer/innen, darunter 3 TVF-Damen und 1 Gaststarterin, an den Start.

In einer Zeit von 18:24 min gewann Annette Grimm vor Kathrin Gräber und Nicole Golze.

Bei den Herren setzte sich Alexander Krüger mit 15:38 min deutlich an die Spitze, gefolgt von Hannes Schulz (17:01 min) und Jens Reinwald.

Über die 500 m gewann bei den Damen Doreen Rosenke in 09:46 min vor Lore Böhme und Astrid Buschmann.

Bei den Herren konnte Uwe Drendel nach 09:05 min als Erster das Becken verlassen, gefolgt von Wolfgang Krämer und Björn Golze.

Wer noch Fotos oder Videomaterial für unsere Jahresrückblick-DVD zur Verfügung stellen möchte, müsste sich bitte an Kathrin Gräber oder Nic Rohmann wenden. Vielen Dank!

Neben den Ergebnissen haben wir wieder ein paar Fotoimpressionen für Dich parat.

Ergebnisse Vereinsmeisterschaften im Schwimmen 2006:

Name	Geburts-jahr	Wertungswettkampf Schwimmen 09.02.06			Gesamt-punkte
		1.000 m Punkte	500 m	Zeit in min	
Alexander Krüger	1987	30		15:38	30
Hannes Schulz	1986	29		17:01	29
Jens Reinwald	1972	28		17:47	28
Nic Rohmann	1967	27		18:04	27
Jörn Bartusch	1969	26		18:13	26
<b>Annette Grimm</b>	<b>1964</b>	<b>25</b>		<b>18:24</b>	<b>25</b>
Ronny Janda	1982	24		19:08	24
<b>Kathrin Gräber</b>	<b>1983</b>	<b>23</b>		<b>19:17</b>	<b>23</b>
Wolfgang Gartz	1957	22		19:19	22
<b>Sylvia Ponta</b>		<b>Gast</b>		<b>19:23</b>	
Jürgen Matiaske	1978	21		19:25	21
Henryk Meier	1959	20		20:25	20
Michael Karger	1965	19		20:34	19
Gunter Gruber	1950	18		20:35	18
Jürgen Nickel	1947	17		21:45	17
Ulf Kulling	1967	16		23:02	16
<b>Nicole Golze</b>	<b>1974</b>	<b>15</b>		<b>23:03</b>	<b>15</b>
Uwe Drendel	1962		20	09:05	20
<b>Doreen Rosenke</b>	<b>1977</b>		<b>19</b>	<b>09:46</b>	<b>19</b>
<b>Lore Böhme</b>	<b>1944</b>		<b>18</b>	<b>10:35</b>	<b>18</b>
Wolfgang Krämer	1957		17	11:14	17
Björn Golze	1973		16	12:27	16
<b>Astrid Buschmann</b>	<b>1962</b>		<b>15</b>	<b>13:14</b>	<b>15</b>



Weitere Fotos findest Du auf unserer Webseite unter der Rubrik „Fotogalerie 2006/1. Quartal“ oder kannst Du bei **Kathrin Gräber** direkt bestellen: [kg@tv-fuerstenwalde.org](mailto:kg@tv-fuerstenwalde.org)



## Wettkampfkilometer 2006

Die Erfassung von Wettkampfkilometern mag für viele von Euch nicht von Bedeutung sein, für unsere Vereinsarbeit jedoch ist sie im weitesten Sinne eine wichtige Grundlage für Entscheidungen geworden. So konnten wir 2005 mehr als **40 Artikel in der lokalen Tagespresse MOZ, dem Sportkurier und auch in der Zeitschrift „Triathlon“** veröffentlichen. Des Weiteren konnten wir diese Statistik für die Meldungen unserer erfolgreichen Sportler zur Sportlerwahl nutzen.

Auch in diesem Jahr wünschen wir uns, dass Du uns Deine Wettkampfergebnisse so zeitnah wie möglich und am besten mit einem kleinen Bericht und **vielen Fotos** (PS: ... damit wir am Jahresende wieder viele Gesichter auf der Foto-DVD wieder sehen) mitteilst.

Du erreichst uns unter: [info@tv-fuerstenwalde.org](mailto:info@tv-fuerstenwalde.org)

Bislang haben folgende Athleten/innen an Wettkämpfen teilgenommen:

Name	Geburtsjahr	absolvierte Wettkampfkilometer	Punkte- wertung	Punkte (noch nicht in der Wertung)
Jens Bartusch	1966	109,0		25
Jörn Bartusch	1969	156,0		75
Lore Böhme	1944	0,5		
Astrid Buschmann	1962	0,5		
Uwe Drendel	1962	25,5		25
Sven Elix	1967	50,0		10
Wolfgang Gartz	1957	1		
Björn Golze	1973	15,5		5
Nicole Golze	1974	95,0		65
Kathrin Gräber	1983	1,0		
Annette Grimm	1964	71,0		55
Gunter Gruber	1950	1,0		
Ronny Janda	1982	75,0		55
Michael Karger	1965	1,0		
Wolfgang Krämer	1957	0,5		
Alexander Krüger	1987	11,0		5
Ulf Kulling	1967	26,0		25
Jürgen Matiaske	1978	26,0		25
Henryk Meier	1959	22,0		5
Matthias Muhs	1962	50,0		35
Karl-Heinz Müller	1951	42,20		5
Hans-Jürgen Nickel	1947	50,0		50
Rolf Oppermann	1937	4,0		10
Jens Reinwald	1972	50,0		50
René Reinwald	1970	25,0		25
Nic Rohmann	1967	91,0		75
Doreen Rosenke	1977	18,5		40
Hannes Schulz	1986	50,0		50
Olaf Türck	1974	15,0		5
Helke Wannewitz	1947	97,0		15

Die Aufstellung der zurückgelegten Wettkampfkilometer findest Du auf unserer Webseite unter der Rubrik „News/Archiv 2006“.

Die komplette Liste erhältst Du in diesem Jahr, aus Kostengründen, erst mit der 3. Ausgabe unserer Vereinsinformation.

## III. Ergebnisse

Die folgenden Beiträge inkl. weiterer Fotos findest Du auch auf unserer Webseite unter der Rubrik „Fotogalerie 2006 – 1. bis 4. Quartal“. Fotos kannst Du separat auch bei Kathrin Gräber erfragen.

### 16. Landesmeisterschaften des Landes-Skiverbandes Brandenburg am 14./15.01.2006

Bei den 16. Landesmeisterschaften des Brandenburgischen Skiverbandes im Skilanglauf in Geising (nahe Altenberg/Osterzgebirge) waren erstmals auch 3 Athleten des Triathlonvereins Fürstenwalde am Start. Mit Erfolg. Jörn Bartusch belegte am Sonnabend im Skating-Stil nach 15 km den 2. Platz. Kurz dahinter kam sein Vereinskollege Nic Rohmann als Dritter ins Ziel.



Platz 1 für Doreen Rosenke

Einen Tag später ging es bei eisigen minus 7°C über die gleiche Distanz im klassischen Stil in die Loipe. Dabei erlief sich Jörn Bartusch mit Bronze eine weitere Medaille, während Nic Rohmann mit Platz 6 Vorlieb nehmen musste. Bei den Frauen gewann Doreen Rosenke die Wertung über 10 km. Insgesamt gingen mehr als 60 Aktive im Alter von 10 bis über 60 Jahren in die Spur. Je nach Altersklasse standen für sie Strecken ab 2 km bis 15 km auf dem Programm.

Der Skisport ist für viele Triathleten eine willkommene Winteraktivität, um im Training zu bleiben.", begründete Nic Rohmann seine Teilnahme gegenüber der MOZ. Er zeigte sich erstaunt, dass es im Land Brandenburg überhaupt einen eigenen Skiverband mit so vielen Mitgliedern gibt.

#### **49. Forster Neiße-Winterlauf am 21.01.2006**

Der 49. Forster Neiße-Winterlauf, gleichermaßen der scharfe Start in den Cup-Wertungen des Ausdauer-Cups EuroRegion Spree-Neiße-Bober, des Niederlausitz-Cups sowie im Spree-Neiße-Cup 2006, hatte für die 124 Läuferinnen und Läufer trotz leichten Regens und teilweiser Schneeschauer noch recht ordentliche Laufbedingungen parat.

Da der Neißedamm aufgrund von Schneematsch und Eis sehr schlecht passierbar war, wurde die Ausweichvariante auf der Straße in Richtung Klein Bademeusel gewählt, was sich wieder einmal als Glücksgriff erwies und auch der schwache Gegenwind nach den Wendepunkten störte kaum. Über 20 km war Uwe Friedrich (M 30 - Chemnitzer PSV) mit 1:16:46 h nicht zu schlagen, gefolgt von Jens Bartusch (M 40 - TV Fürstenwalde) mit 1:19:00 h und Sven During (M 20 - BSG Sparkasse Spree-Neiße) mit 1:19:46 h.

Bei den Frauen traute sich diesmal nur Kerstin

Jando (W 20 - Döbern) an den langen Kanten und lief mit 1:37:03 h eine sehr ordentliche Zeit. Immerhin zeigte sie damit 16 Männern die Fersen.

Über 10 km landete der Forster Tobias Jachmann (M 18/19 - LC Cottbus) mit 38:35 min einen souveränen Sieg, gefolgt von Matthias Muhs (M 40 - TV Fürstenwalde) mit 42:45 min und Kolja Wienigk (M 12/13 - Neptun 08 Finsterwalde) mit 42:56 min.

In der Frauenkonkurrenz überquerte Susanne Burkart (W 35 - LC Cottbus) nach 45:13 min die Ziellinie vor Selina Haberland (W 18/19 - NLLB Cottbus) mit 46:08 min und Alexandra Skeries (W 20 - Pneumant Fürstenwalde) mit 46:25 min. Auch die zahlreichen Forster Starter konnten sich beim ersten Wertungslauf im neuen Jahr gut in Szene setzen und die ersten wertvollen Punkte für die einzelnen Cup-Wertungen erkämpfen.

(Text: von Homepage des LTSV Forst 1990 e.V.)

#### **Platz 1 und 3 für TVF-Damen beim 9. Krausnicker Berge Lauf am 19.02.2006**

Am 19.02.2006 trafen sich im Krausnicker Landhotel mehr als 100 Laufbegeisterte, darunter auch das TVF-Trio mit Nicole Golze, Annette Grimm und Henryk Meier, um sich für eine der angebotenen Strecken über 2 km, 6 km, 13 km oder 21 km anzumelden.

Die TVF-Athleten/innen entschieden sich, trotz der extrem schlechten Bodenverhältnisse, für die lange Strecke des 1. Spreewald-Cup-Laufes 2006. Bereits kurz nach dem Start mussten viele Athleten/innen einen „Gang“ rausnehmen und hätten sich wohl an so manchen Passagen anstelle der Laufschuhe eher den Gebrauch von Schlittschuhen vorstellen können.

Am Ende kamen aber alle Teilnehmer/innen wohlbehalten ins Ziel.

Bei der Damenkonkurrenz belegte Nicole mit 02:00:06 Std. den 1. Rang und Annette Grimm nach 02:04:36 Std. den 3. Rang.

„Ich weiß, dass ich unter anderen Bedingungen 20 min schneller laufen kann, aber bei solchen Bodenverhältnissen bin ich überglücklich, so durchgekommen zu sein.“, sagte Nicole Golze bei der Siegerehrung. Henryk Meier belegte in der Gesamtwertung Rang 25.

Er sah diesen Lauf eher als Trainingslauf und als weitere Vorbereitung für sein großes Vorhaben im August diesen Jahres, der Teilnahme am OstseeMan.



v.l.n.r.:  
Annette Grimm, Henryk Meier, Nicole Golze