



Vereins-News

Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e. V.



Foto der Woche

- kein Foto -

Nächste Termine:

05.03.16	10.00 Uhr
Berlin50k	
10 – 50 km	

05.03.16	10.00 Uhr
Metallurgenlauf	
5 – 15 km / OS- CUP	

06.03.16	10.00 Uhr
TVF-MTB Sonntagstour	
Treffpunkt: Südseite Spreebrücke	

06.03.16	09.45 Uhr
Frauenseelauf	
7,5 – 30 km	

Wetter

Sa.	So.
8°	7°
unbeständig	meist wolkig

Weitere Informationen

Am **3. März** findet ab 18.30 Uhr in **Braunsdorf**, bei Familie Wannowitz, die nächste **Vorstandssitzung** statt. Schwerpunktthema ist die Organisation des **Rauner Cross-Duathlons**. Die **Sitzung ist öffentlich** und kann von Mitgliedern des TVF's besucht werden.

Geburtsstagsjubilare im Monat März

Thomas Schulz 5. März
 Wolfgang Krämer 13. März
 Jörn Bartusch 17. März
 Jörg Dieckmann 17. März
 Jens Dittrich 20. März
 Ulf Kulling 23. März
 Malik Sehovic 24. März

Unseren Sportlern, die **im März Geburtstag** feiern, wünschen wir alles Gute, viel Ausdauer und Kraft in allen Lebenslagen und natürlich auch im Sport!



Helferaufruf Cross-Duathlon

Am 19. März findet in Rauen der 26. Fürstenwalder Cross-Duathlon statt, ab 9.00 Uhr richtet der Triathlonverein Fürstenwalde diese Veranstaltung aus. Es sind bereits rund 40 Anmeldungen auf der Seite von stoppuhr.net eingetroffen. Viele der Sportler wahrscheinlich auch mit der Absicht, der der Brandenburgischen Landesmeisterschaft eine tolle Platzierung zu erreichen.

Die Duathleten werden gar nicht bemerken wie viel Aufwand dort von den Helfern und Organisationen betrieben wird, von der Streckensicherung, bis zum Aufbau des Wechselgartens. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten sind wir auf rund 30 freiwillige Helfer angewiesen.



Es ist eine Veranstaltung deines Vereins, daher solltest du ebenfalls schauen, ob du deine Vereinskollegen unterstützen kannst. Wir benötigen Helfer, die am Freitag beim Transport helfen, Parkplätze einweisen, am Samstag den Wechselgarten/ Zieltor aufbauen, Helfer für die Anmeldung, Streckenposten, und viele mehr.

Natürlich soll es dich von einem eigenen Start nicht abhalten. Schließlich sollten auch wir unser Vereinslogo mehrfach erfolgreich über die Ziellinie tragen.

Kannst du deinem Verein am 19. März helfen, dann signalisiere deine Bereitschaft bitte dem Vorstandsteam. Oder trage dich ganz einfach in unserem [Onlineformular](#) auf der TVF- Homepage ein.

Das Vorstandsteam bedankt sich schon im voraus, bei allen die bei der Ausrichtung des Duathlons helfen. Vielen Dank.

- 18. März, Freitag 15.00 Uhr Treffpunkt an der TVF- Garage, Aufladen des Materials
16.00 Uhr Schule Rauen, Aufbau, Streckenmarkierung
- 19. März, Samstag 8.00 Uhr letzte Vorbereitungen für den Cross- Duathlon
15.00 Uhr Absichern des Wettkampfes
Abbau und Transport

Stephan Marschallek meistert den Krausnicker- Bergelauf

Stephan nutze seinen Sonntag um sportlich aktiv zu sein, er startete beim Krausnicker- Bergelauf über die längste Distanz. Die Strecke führte über eine sehr bergige 22 km Strecke, durch die Krausnicker Berge. Dabei ist der Aufstieg hoch zum Aussichtsturm zweimal zu absolvieren.

Das Tempo an der Spitze machten Andere, Stephan lief die Strecke in 2:18 Std.

Ergebnisliste ist demnächst hier [online](#).

Angebot der Radprofis für den Triathlonverein Fürstenwalde

Die **Fürstenwalder Radprofis** bieten den Mitgliedern des TV Fürstenwalde 1990 e. V. die Möglichkeit der einmaligen jährlichen **kostenlosen Durchsicht** ihres Rades an. Weiterhin gibt es im Laden auf alle gekauften Teile einen **Preisnachlass von 10 %**.



Für Familienangehörige und Verwandte der TVF-Mitglieder bieten die Radprofis die Durchsicht der Räder zum halben Preis (15,00 €) an.