



# Vereins-News

Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e. V.



Vereins- News 21- 2016 / 31.05.2016

## Neumitglied

In unserem Verein dürfen wir ein neues Mitglied begrüßen. Dr. Detlef Beutling hat sich uns angeschlossen. Er ist passionierter Läufer über die Marathon-Distanz.

Er betreibt im Fürstenwalder Ärztehaus eine Praxis für Chirurgie.

Herzlich Willkommen! Wir freuen uns darauf, Dich bald bei einem Event kennenlernen zu dürfen.

## Geburtstage im Monat Juni

Unseren Sportlern, die im Juni Geburtstag feiern, wünschen wir alles Gute, viel Ausdauer und Kraft in allen Lebenslagen und natürlich auch im Sport!

Thomas Brauer	5. Juni
Steffen Knappe	5. Juni
Sebastian Redlich	12. Juni
Ralf Thiemann	14. Juni
Enrico Jensch	17. Juni
Eckhard Heinrich	19. Juni
Thomas Paschy	20. Juni
Danny Rensch	23. Juni
Christian Glatthöfer	28. Juni
Gunter Gruber	29. Juni



## 3 TVF'ler beim Oderpokallauf

Hannes Hähnel wurde Sieger über die 10 km des Hauptlaufes, in 32:59 min! Stephan Marschallek (50:38 min) und Sebastian Redlich (43:22 min) brauchten da etwas länger als 35. und 12. Platzierte.

Im Frankfurter Rosengarten war zudem Lutz Schaepe über die 5 km am Start. Er lief in 23:01 min als Gesamt-5. über die Ziellinie.

Nächster Lauf des Oder-Spree-Cups ist der Scharmützelseelauf am 12. Juni.



Foto der Woche: Tabarz Bike Marathon

## Einladung zur VM im Einzelzeitfahren

Hiermit möchten wir Euch daran erinnern, dass am Samstag, den 04.06.2016 das 10. Merzer Radrennen stattfindet. Gleichzeitig wird das Vereinszeitfahren des TV Fürstenwalde ausgetragen.

Die Teilnehmer treffen sich um 14.00 Uhr bei Familie Thomas Schulz auf dem Grundstück in Ragow-Merz, OT Merz, Puschweg 1.

Es erfolgt eine kurze Einweisung. Die Strecke ist eine flache 11-km-Runde, die 3 Mal (33 km) oder 2 Mal (22 km) gefahren werden kann. Kinder dürfen auch gern 1 Runde fahren. ANMELDUNGEN bei Thomas Schulz unter Tel. 03366/24717 mit AB oder per E-Mail an schulz.merz@t-online.de. Auch freiwillige Helfer können sich hier noch melden.

Fälschlicherweise war in der letzten Vereins-News ein anderer Termin angegeben. Das Einzelzeitfahren findet ganz sicher am 4. Juni 2016 statt.

## MTB Bike Marathon Tabarz

Steffen Knappe und Jens Reinwald nahmen am Sonntag beim MTB-Marathon in Tabarz (Thüringen) teil. Über eine Distanz von 70 Kilometern absolvierten sie zusätzliche 2000 Höhenmeter. Jens sagte zum Rennen: "Hurra, was für ein Rennen. Schlammschlacht. Sowas von glatt, sowas von gefährlich und anstrengend bergab. Ich war immer so froh, wenn es wieder bergauf ging."

## Wer ist bei dir im Verein? Interview mit Jens Reinwald

### Wie bist Du zum TVF gekommen?

Ende 2004 bin ich nach Fürstenwalde gezogen. Mein Bruder wohnte schon dort und so lernte ich Wolfgang Krämer über das Sonntagsbiken kennen und nahm 2005 das erste mal am Einzelzeitfahren noch mit MTB teil.

### Wie hast du für das Bergzeitfahren trainiert?

Dieses Jahr habe ich garnicht so viel fürs Bergzeitfahren trainiert war nur zweimal mit dem MTB dort.

### Was war deine größte Panne bei einem Wettbewerb ?

Panne. Oder Pannen? Immer wieder mal ein Platten. Sehr ärgerlich letztes Jahr beim Xterra Triathlon in Schorfheide und dieses Jahr beim Duathlon in Rauen. Da wäre mehr drin gewesen.

### Du bist sehr erfolgreich, aber was war dein größter Triumph?

Triumph. So erfolgreich bin ich ja nun auch nicht. Aber für ein Hobby Sportler ü40 fühle ich mich noch ganz fit. Mein größter Triumph ist das ich immer noch sehr viel Spaß am Sport habe.

### Habe ich eine Frage vergessen?

Ja hast eine Frage vergessen. Die Frage nach der Traumfrau. Aber die brauchst du auch nicht zu stellen denn die habe ich ja gefunden und somit kannst du sie auch als nächstes vorstellen und Peggy dann befragen.

## Nächste Termine

04.05.16	14 Uhr	Ragower- Merz Radrennen / VM im Einzelzeitfahren
06.06.16	10 Uhr	TVF-MTB Sonntagstour / Treffpunkt: Südseite Spreebrücke
05.06.16	10 Uhr	Beeskower Altstadtlauf