



Einzelzeitfahren in Braunsdorf mit neuem Streckenrekord

Erstaunlich viele Akteure hatten sich am Samstag auf dem Dorfanger in Braunsdorf eingefunden, um die Kräfte im Speed mit dem Rennrad gegen die Uhr zu messen. Darunter waren auch unsere beiden neuen Mitglieder Milan Gessner und Ulli Liebe, die im Kampf gegen die Uhr und den inneren Schweinehund ihre neu erworbene Velo-Technik ausprobieren wollten. Auch Danny Rensch, der sich in letzter Zeit ziemlich rar gemacht hatte war mit High-Tech-Renner noch kurzentschlossen nach Braunsdorf gekommen und natürlich blieb auch der Vorjahres-Sieger Ingo Schulz aus Merz der Tradition treu, als Gast bei uns dabei zu sein.



So hatte sich schließlich am Start eine beachtliche Schlange gebildet, ehe die Akteure von Ilka Gruber um 14.00 in Minutenabständen auf zwei 7-km-Runden nach Spreenhagen und zurück geschickt wurden. Unterwegs hatten sie mit der einen oder anderen Windböe zu kämpfen aber im Wesentlichen konnten sich Alle – auch dank der aufmerksamen HelferInnen an den Wendepunkten störungsfrei auf ihren Speed konzentrieren. Schon von Beginn an

wurde klar, dass sich das Schulz-Dreigespann mit Vater Thomas, Sohn Felix und Tochter Lisa viel vorgenommen hatte: Bereits nach 21:02 Minuten kam Felix zur Wende gejagt, gefolgt vom Papa in 21.04 und nur Danny war mit 20:46 noch schneller als die beiden Merzer. Auch Lisa machte mit ihren 24.02 deutlich, dass sie Peggy, die noch das Bergzeitfahren in der Damenwertung für sich entscheiden konnte diesmal das Leben schwer machen würde.





Am Ende hatte Danny, der nochmals nachlegte und mit 20:29 in der Schlussrunde einen neuen beeindruckenden Streckenrekord markierte die Nase mit insgesamt 41:15 Min. vorn, gefolgt von Felix (41:48) und Thomas (42:11). Ingo Schulz kam diesmal als 4. in 42:35 Min. ins Ziel. Einen besonders beachtlichen Sprung nach vorn machte Dirk Haby, der schon am Berg mit dem 3. Platz ein Achtungszeichen gesetzt hatte und jetzt fast 6 Min. schneller als im Vorjahr auf den 5. Platz fuhr.



Bei den Damen konnte Lisa mit 49:04 Min. tatsächlich noch 10 Sekunden Vorsprung vor Peggy ins Ziel retten und damit ihre Vorjahresleistung um über 4 3 Min. verbessern.

Bei der Jugend spielte Johannes Rieger sein Können auf dem Rad aus und verwies mit fast 3 Min. Abstand in 49:15 Min. Lawrence (52:21), Felix (52:57) und Benni (58:28) auf die Plätze.

Beim anschließenden Kuchenbuffet, für das den Spendern ein großes Dankeschön für die leckeren Beiträge und Gudrun fürs Organisieren und Kaffee kochen gebührt wurde dann die obligatorische „Nachlese“ vorgenommen, wobei die Freude, endlich auch wieder in Gemeinsamkeit aktiv sein zu können Allen ins Gesicht geschrieben stand.

Alle Ergebnisse findest Du hier: <https://www.tv-fuerstenwalde.org/wp-content/uploads/2020/06/Ergebnisse-VM-Zeitfahren-2020-1.pdf>

Alle Bilder findest Du hier: <https://yadi.sk/d/rRkz42fqCzVy5Q>

Aufruf zum Kanalschwimmen

Wie im Terminplan vorgesehen, wollen wir am Mittwoch, dem 22. Juli ab 17.00 Uhr unser traditionelles Kanalschwimmen gemeinsam mit den Freunden von Multisport durchführen.

Treffpunkt ist wieder das Bürgerhaus in Braunsdorf bzw. der Startpunkt ehem. Schleuse „Große Tränke“ auf halbem Wege von Fürstenwalde nach Braunsdorf. Dort erfolgt wieder der Start für die 2,4 bzw. 3.4 km,



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Vereins-News

12 - 2020

wobei der Ausstieg am neu gestalteten Steg am Bürgerhaus oder am Badestrand auf der Halbinsel gewählt werden kann. Für nicht ganz so mutige Schwimmer gibt es auch die Möglichkeit, vom Badestrand zum Steg (oder umgekehrt, jeweils ca. 800 m) zu schwimmen.

Anschließend wollen wir wieder „mit Abstand“ gemütlich beisammen sein und hoffen auf Kuchen- und sonstige Natural-Spenden für einen kleinen Imbiss. Getränke sind vorhanden.

Wer Lust und Interesse (und natürlich auch Zeit) hat daran teilzunehmen melde sich bitte baldmöglichst bei Gunter (0162/4936868) oder Helke (0151/67207353).

Nun doch ein Triathlon am 08. August

Ursprünglich war ja unser Vereins-Cross-Triathlon als Abschluss des Sommercamps für den 25. Juli geplant.

Nachdem nun das Camp und auch der Scharmützelsee-Triathlon für dieses Jahr abgesagt werden mussten haben wir uns entschieden, unseren Vereins-Cross-Tri auf den ursprünglichen Scharmützelsee-Tri-Termin zu legen. Wir werden ihn wie in den letzten Jahren wieder auf der Halbinsel in Braunsdorf durchführen. Start wird wieder um 14.00 Uhr sein und abschließen werden wir das Ganze mit dem obligatorischen Kuchenbuffet, so es genügend fleißige KuchenbakerInnen gibt.

Da auch das MTB-Zeitfahren nicht wie geplant im Rahmen der MTBO von Multisport stattfinden wird wollen wir es im Rahmen des Cross-Triathlons (entweder als Wertung der Radsplit-Zeit oder als separate Disziplin) durchführen und werten.

Also plant bitte auch den 08. August fest ein und meldet uns (s. o.) Eure Teilnahme.

Hier noch zwei Bilder vom heutigen Lauftraining mit Vici: