



Kanalschwimmen am 22.07.2020

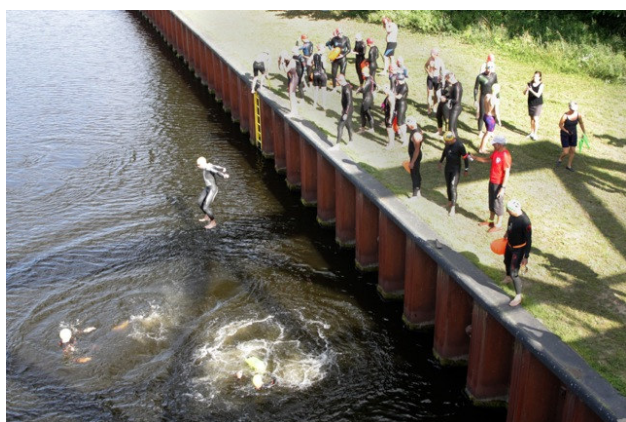
ein Bericht von Nic Rohmann



Sehr schön war's.

Zur 6. Auflage des Kanalschwimmens hatten wir gestern gemeinsam mit dem TV Fürstenwalde nach Braunsdorf eingeladen.

Insgesamt 31 Damen und Herren folgten unserer Einladung und sprangen gegen 17.00 Uhr nahe der Großen Tränke in den Spreekanal, um die 2,7 oder 3,7 Kilometer "Stromabwärts" zur Halbinsel nach Braunsdorf zurückzulegen.



Triathlonverein Fürstenwalde 1990 e.V.

Vereins-News

16 - 2020



Unter den Schwimmern waren viele erfahrene Triathlet(inn)en und Langstreckenschwimmer*innen aber auch einige, die zum ersten Mal solch lange Distanz absolvierten.

Nach knapp 2 Stunden hatten alle ihr persönliches Ziel erreicht und stiegen wohlbehalten und glücklich aus dem Wasser.



Hut ab! Ihr habt es alle Klasse gemacht.

Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein wurde gegrillt und über Erlebnisse / Erfahrungen im Corona-Jahr geplauscht.

Unseren besonderen Dank möchten wir Multisportler an Gudrun und Helke richten, die das Ganze hauptsächlich vorbereitet / abgesichert haben.

Danke auch an alle, die sich mit leckerem Essen (Kuchen, Salate, Schoko-Pudding etc.), der Absicherung auf dem Wasser, am Grill und "Fotos machen" eingebracht haben.

So funktioniert Gemeinschaft! Auch für 2021 planen wir unser gemeinsames Kanal-Schwimmen wieder für Mitte Juli. Sei dabei! Wir freuen uns auf Dich.

Unsere Fotos vom 6. Kanalschwimmen findest Du [hier](#).

Bleibt nachzutragen, dass sich auch unser Nachwuchs mächtig ins Zeug gelegt hat. Felix und Lawrence mischten im Vordergrund mit und absolvierten die kompletten 3,7 km, während Benni die Zeit für ein intensives Koppeltraining nutzte. Auch Thorben Beier zeigte, dass er sich im Schwimmen stark verbessert hat.

Übrigens: am 29. 07. lädt Multisport alle Interessierten zu einem SWIMrUN-Training nach Grünheide ein. Los geht's um 16.30 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Roert-Havemann-Clubhaus am Werlsee. Wer Interesse hat, kann sich gern daran beteiligen. Das Ganze wird ca. 2 Std. dauern und in Summe 2 km Schwimmen und 13 km Laufen beinhalten, wobei ständig gewechselt werden wird.