



## Saisonabschluß auf dem MTB

Am letzten Samstag im Oktober folgten wir einer alten Tradition und wollten die Saison mit einer gemeinsamen Herbstausfahrt auf dem Mountainbike ausklingen lassen.

Dem Aufruf dazu waren insgesamt 25 Sportler vom gastgebenden TVF, aber auch vom befreundeten MSV Tripoint aus Frankfurt/Oder sowie ein Vertreter von Multisport gern gefolgt, zumal es das Wetter an diesem Tage nochmals sehr gut mit uns meinte.



Treffpunkt war der Birkenweg in Kummersdorf, wo wir uns bei Peggy Syp und Jens Reinwald versammelten und pünktlich um 10 Uhr in die Pedale traten. Geplant waren 2 Touren über ca. 40 bzw. 60 km, die von Jens bzw. Steffen Knappe ausgewählt und ortskundig geführt wurden. Gemeinsam ging es zunächst in Richtung Kolberg (in Brandenburg!), wo wir den 85 m hohen Berg mit der darauf befindlichen, jetzt allerdings inaktiven Messstation der Post erklommen. Von dort ging es in einer rasanten Abfahrt wieder hinunter, um gleich

nochmals die Downhill-Strecke aufwärts zu stürmen. Hier zeigte sich schnell, wer noch immer eine gute Form aufweisen konnte! Weiter ging es in Richtung Streganz und von dort auf den Streitberg hinauf, auf dem sich mehrere Findlinge befanden, die wundersame Wirkungen entfalten sollten. Hier wurde so manches Steinchen mit „frommen Wünschen“ abgelegt bzw. das eine oder andere Körperteil an den Steinen „gerubbelt“. Es zeigte sich einmal mehr, dass solch alte Mythen noch immer ihre Wirkung nicht verfehlen!





Hinter dem glasklaren Dobrasee bei Schwerin (in Brandenburg!) trennten sich unsere Wege und Jörn und Dirk nahmen, geführt von Steffen, die größere Runde unter die Reifen während das Gros der Truppe sich in nördliche Richtung begab um kurz darauf die „Bugker Sahara“, ein unbewachsenes, wüstenartiges Areal mitten im Wald zu bestaunen. Über Wochowsee ging es weiter in Richtung Storkow, wo sich die Gelegenheit bot, von einem Aussichtsturm aus die schöne Landschaft rund um die Schauener Seenkette zu überblicken. Über Philadelphia (in Brandenburg!) ging es in Richtung Ausgangspunkt zurück, wobei man es auf dem Treidelweg entlang des Storkower Kanals nochmals „richtig krachen lassen“ konnte.



Im Garten von Peggy und Jens angekommen wartete ein leckerer Imbiss, der von den fleißigen daheim gebliebenen Frauen liebevoll kredenzt wurde auf die hungrigen Mäuler und auch beim Kuchenbuffet wurde kräftig zugelangt! Gedanken wurden ausgetauscht und Pläne geschmiedet, wobei wohl alle die Frage am meisten beschäftigte: was wird uns das Sportjahr 2021 im Zeichen von Corona bringen?

Dankbar für die tolle Organisation und die nette Betreuung machten sich am Nachmittag die Akteure mit vielen schönen Eindrücken wieder auf den

Heimweg.

Geplant ist schon die nächste Herbstausfahrt, die am **23. Oktober 2021** in und um Behlendorf stattfinden und von Nic Rohmann und dem Multisport-Team organisiert wer

## **Lauftraining geht weiter!**

Auch nach der Zeitumstellung und der damit verbundenen frühen Dunkelheit wollen wir das Montags-Lauftraining auf dem Harbig-Sportplatz fortsetzen. Dort kann man auch nach Einbruch der Dunkelheit gefahrlos laufen. Beginn ist immer um 17.00 Uhr und laufen kann man, so lange man mag.